



# GINÁSTICA

ANO DESPORTIVO

2018/2019

LOCAL  
FACULDADE de DESPORTO

CONTACTOS  
96 34 80 798

HORÁRIO DE ATENDIMENTO  
17:00 às 21:00  
[sportginastica@gmail.com](mailto:sportginastica@gmail.com)

[WWW.GYMSPORT.ORG](http://WWW.GYMSPORT.ORG)  
[www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](http://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica)



## Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO

Época Desportiva 2018 / 2019

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real

Site: [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org)

facebook: [www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica)

email [sportginastica@gmail.com](mailto:sportginastica@gmail.com)

# HORÁRIOS

FACULDADE DE DESPORTO (U.P.) - Rua Dr. Plácido Costa – PORTO || 963 480 798

N.º	Classe de Ginástica	Idade	Dias	Horas	Professor/a
<b>FORMAÇÃO</b>					
1	BabyGym	2 – 3 anos	3ª e 5ª	18h às 18h45	Raquel Rocha
2	Minis	3 – 5anos	3ª e 5ª	18h45 às 19h45	Raquel Rocha
3	Formação Geral	5 – 7 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Rita Araújo / Joana Delgado
4	Iniciação Acrobática	≥ 7 anos	2ª e 4ª	18h30 às 20h30	A designar
5	Iniciação à GAF 1	≥ 7-11 anos	3ª e 6ª ou sábado	17h30-19h 10h30-12h	Inês Cortez/Gaby Gutierrez
6	Iniciação à GAF 2	≥ 7-11 anos	3ª e 6ª sábado	19h-20h30 10h30-12h	Inês Cortez/Gaby Gutierrez
7	Ginástica de Grupo / Exibição	≥ 12 anos	3ª e 5ª	19h30/21h30	Joana Delgado
8	Ginástica para Todos	≥ 16 anos	3ª 5ª e 6ª	19h30/21h30	Joel Mota
9	Tricking	≥ 16 anos	2ª, 4ª e 6ª	20h30 às 22h30	Eduardo Magalhães
<b>PRÉ - COMPETIÇÃO</b>					
9	GAM - Formação e Pré	5 – 7 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Simão Seca
10	GAF 1 <sup>(1)</sup>	5 – 7 anos	2ª, 4ª e 6ª	18h às 20h30	Inês Costa
11	GAF 2 <sup>(1)</sup>	7– 9 anos	3ª, 5ª, 6ª sáb	17h30 às 20h30/10h-12h30	Rute Melo / Leonor Feijó
12	ACRO <sup>(1)</sup>	≥ 7 anos	2ª, 4ª e 6ª	18h30 às 20h30	A designar
<sup>(1)</sup> A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas					
<b>COMPETIÇÃO</b>					
13	GAF Base – Nível 1	≥ 11 anos	2ª, 4ª e 6ª	17h30-19h* ou 19h-20h30	A designar
14	GAF Base – Nível 2 <sup>(1)</sup>	9-12 anos	2ª 3ª e 5ª	18h às 20h30	Bárbara Azevedo
15	GAF Base – Nível 2 <sup>(1)</sup>	≥ 13 anos	2ª, 3ª e 5ª	18h às 20h30	Inês Bastos
16	GAF Base – Nível 3 <sup>(1)</sup>	≥ 10 anos	2ª, 3ª 5ª e 6ª sáb	18h às 20h30 10h-13h	Ana Costa/Alexandra Teixeira
17	GAF Iª Divisão Infantil/Iniciadas <sup>(1)</sup>	≥ 9 anos	2ª a 6ª	17h00 às 20h30	Mariana Remelgado
18	GAF Iª Divisão Juv, Jun, Sen <sup>(1)</sup>	≥ 11 anos	2ª a 6ª sáb.	17h às 20h30 10h às 13h	Cristina Gomes / Susana Coutada / Lúcia Oliveira / Zoi Lima
19	GAM - Base 1* GAM - Base 2 <sup>(1)</sup>	≥ 8 anos	2ª, 4ª e 6ª 2ª a 6ª	18h30 às 20h30	Luís Barroca
20	GAM Iª Divisão Inic, Juv, Jun, Sen <sup>(1)</sup>	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	17h30 às 21h 10h às 13h	Manuel Campos / Pedro Monteiro / Rui Rodrigues
21	ACRO COMPETIÇÃO <sup>(1)</sup>	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	17h30h às 20h30 10h às 13h	Mariana Domingues / Joana Fernandes

<sup>(1)</sup> A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas

\* Novos alunos

GAF Iª - Ginástica Artística Feminina, 1ª Divisão  
GAMIª - Ginástica Artística Masculina, 1ª Divisão  
ACRO - Ginástica Acrobática

GAF Base - Ginástica Artística Feminina Base  
GAM Base - Ginástica Artística Masculina Base