



Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO
Época Desportiva 2019 / 2020

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real

Site: www.gymsport.org

facebook: www.facebook.com/sportclubdoportoginastica

email sportginastica@gmail.com

HORÁRIOS

FACULDADE DE DESPORTO (U.P.) - Rua Dr. Plácido Costa – PORTO || 963 480 798

N.º	Classe de Ginástica	Idade	Dias	Horas	Professor/a
FORMAÇÃO					
1	BabyGym	2 – 3 anos	3ª e 5ª	18h às 18h45	Raquel Ferreira
2	Minis	3 – 5anos	3ª e 5ª	18h45 às 19h45	Raquel Ferreira
3	Formação Geral	5 – 7 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Gaby Gutierres
4	Iniciação Acrobática	≥ 7 anos	2ª e 5ª	18h30 às 20h	Inês Moreira
5	Iniciação à GAF	≥ 7anos	2ª e 4ª	17h30-19h ou 19h-20h30	Gaby Gutierres
7	Ginástica de Grupo (sujeita e testes de aptidão)	≥ 12 anos	2ª e 6ª	20h/21h30	Lúcia Oliveira
8	Ginástica para Todos	≥ 16 anos	2ª 4ª e 5ª	20h/21h30	Lúcia Oliveira/Alexandra Teixeira
	Ginástica para Todos	≥ 16 anos	Sábado	10h30/12h30	Joel Mota
9	Tricking	≥ 16 anos	3ª, 5ª e 6ª	19h30 às 21h30	Eduardo Magalhães
PRÉ - COMPETIÇÃO					
9	GAM - Formação e Pré-comp	5 – 7 anos	2ª e 5ª	18h às 19h30	Simão Secca
10	G A F 1 ⁽¹⁾	5 – 7 anos	3ª, 5ª e Sáb	18h às 20h 10.30às 12h30	Rute Melo / Joana Sá
11	G A F 2 ⁽¹⁾	7– 9 anos	2ª, 4ª, 5ª, 6ª sáb	17h30 às 20h30/10h-12h30	Cristina Gomes / Mariana Remelgado
12	A C R O ⁽¹⁾	≥ 7 anos	2ª, 5ª e 6ª	18h30 às 20h30	Inês Abreu
⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas					
COMPETIÇÃO					
13	G A F Base – Nível 1	≥ 9 anos	3ª, 4ª e 6ª	17h30-19h* ou 19h-20h30	Alexandra Teixeira
14	G A F Base – Nível 2 ⁽¹⁾	7-11 anos	2.ª 4ª e 6ª	18h às 20h30	Inês Costa / Beatriz Barbosa
15	G A F Base – Nível 2 ⁽¹⁾	≥ 12 anos	2ª, 4ª e 5ª	18h às 20h30	Margarida Neves
16	G A F Base – Nível 3 ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ªf	18h às 20h30	Bárbara Azevedo / Inês Bastos
18	G A F 1ª Divisão e Elite Inic, Juv, Jun, Sen ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	17h às 20h30 10h às 13h	Cristina Gomes / Susana Coutada / Lúcia Oliveira / Zoi Lima
19	G A M – Base 1 * GAM Base 2	≥ 8 anos	2ª,3ª e 5ª 2ª,3ª, 5ª 6ª	18h30 às 20h30	Diogo Neves
20	GAM Evolução ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	17h30 às 20h30 10h às 13h	Luís Barroca
21	GAM 1ª Divisão ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 21h 10h às 13h	Pedro Monteiro
20	G A M Elite JuvJun, Sen ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	17h30 às 21h 10h às 13h	Manuel Campos
21	A C R O 1ª Divisão e Base ⁽¹⁾	≥ 10 anos	≥ 10 anos	≥ 10 anos	Mariana Domingues / Joana Fernandes / Mafalda Oliveira

⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas

* Novos alunos

G A F 1ª - Ginástica Artística Feminina, 1ª Divisão
 G A M 1ª - Ginástica Artística Masculina, 1ª Divisão
 A C R O - Ginástica Acrobática

G A F Base - Ginástica Artística Feminina Base
 G A M Base - Ginástica Artística Masculina Base

