

M matosinhos

matosinhos
sport



15^o

Gym Sport MATOSINHOS

CENTRO DE DESPORTOS E CONGRESSOS DE MATOSINHOS

WWW.GYMSPORT.ORG - @GINASTICASPORT

25 e 26 de ABRIL de 2026



A competição será realizada no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos entre os dias 24 e 26 de Abril de 2026, segundo o seguinte Programa.

The competition will be held in the Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos between April 24th and 26th 2026, according to the following program.

24 DE ABRIL, SEXTA-FEIRA / FRIDAY:

Chegada das Delegações / Arrival of the delegations

10:00 – 12:30 **Sessão de Treino 1** / Training per schedule 1*

12:30 – 14:00 **Treino livre** / Free Training*

12:30 – 14:30 **Almoço** / Lunch

14:00 – 16:00 **Sessão de Treino 2** / Training per schedule 2 *

16:00 – 18:00 **Sessão de Treino 3** / Training per schedule 3 *

18:00 – 20:00 **Sessão de Treino 4** / Training per schedule 4 *

19:00 – 21:30 **Jantar** / Dinner

21:00 - **Reunião Técnica no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos** / Technical meeting
at the **Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos**

*as delegações deverão realizar a sessão de treino no horário indicado pela organização / delegations must have the training session indicated by the organization

25 DE ABRIL, SÁBADO / SATURDAY:

08:45 – 09:30 **Reunião Juízes GAF / WAG Judges meeting**

09:10 – 09:30 **Aquecimento Geral 1º Turno** / General Warm up 1st Subdivision

09:30 – 11:30 **INTERNATIONAL GYMSPORT – 1st SUBDIVISION**

11:00 – 12:00 **Almoço 2º Turno** / Lunch 2nd Subdivision

12:00 – 13:00 **Almoço 1º Turno** / Lunch 1st Subdivision

12:15 – 13:00 **Reunião Juízes GAM / MAG Judges meeting**

12:40 – 13:00 **Aquecimento Geral 2º Turno** / General Warm up 2nd Subdivision

13:00 – 14:00 **Almoço 3º Turno** / Lunch 3rd Subdivision

13:00 – 16:00 **INTERNATIONAL GYMSPORT – 2nd SUBDIVISION**

16:10 – 16:30 **Aquecimento Geral 3º Turno** / General Warm up 3rd Subdivision

16:30 – 19:30 **INTERNATIONAL GYMSPORT – 3rd SUBDIVISION**

18:00 – 19:30 **Jantar 1º e 2º Turnos** / Dinner 1st and 2nd Subdivisions

19:35 **Exibição SpCPorto** / SpCPorto Exhibition

19:40 **Cerimónia Protocolar** / Award Ceremony

20:15 – 21:45 **Jantar 3º turno** / Dinner 3rd Subdivision

26 DE ABRIL, DOMINGO / SUNDAY:

11:00 – 14:00 **Almoço** / Lunch

13:00 – 14:20 **Aquecimento Geral das FINAIS** / General Warm up for FINALS

13:30 – 14:15 **Reunião Juizes GAF e GAM** / MAG and WAG Judges meeting

14:30 – 17:30 **INTERNATIONAL GYMSPORT – FINAIS POR APARELHOS JUVENIS,
JUNIORES E SENIORES** / YOUTH, JUNIOR AND SENIOR FINALS

14:30 – 15:00

Floor Senior, Pommel Horse Junior, Rings Youth – **MAG**
Vault Junior and Uneven Bars Youth – **WAG**

15:00 – 15:30

Floor Youth, Pommel Horse Senior, Rings Junior – **MAG**
Vault Senior and Uneven Bars Junior – **WAG**

15:30 – 16:00

Floor Junior, Pommel Horse Youth, Rings Senior – **MAG**
Vault Youth and Uneven Bars Senior – **WAG**

16:00 – 16:30

Vault Senior, Parallel Bars Junior and Horizontal Bar Youth – **MAG**
Beam Youth and Floor Junior – **WAG**

16:30 – 17:00

Vault Youth, Parallel Bars Senior and Horizontal Bar Junior – **MAG**
Beam Senior and Floor Youth – **WAG**

17:00– 17:30

Vault Junior, Parallel Bars Youth and Horizontal Bar Senior – **MAG**
Beam Junior and Floor Senior – **WAG**

17:35 **Exibição Estudantes FADEUP** / FADEUP Students Exhibition

17:45 **Cerimónia Protocolar** / Award Ceremony

20:30 **Jantar de Encerramento** / Banquet

27 DE ABRIL, SEGUNDA-FEIRA / MONDAY:

Partida das Delegações / Departure of the delegations

1ª Subdivisão / 1st Subdivision

WAG

PORTUGAL

Sport Club do Porto – Equipa III (SpCP III)

- 1 – Heloisa Soares (Juv)
- 2 – Leonor Silva (Jun)
- 3 – Clara Justo (Sen)

Ginásio Clube Português – Ind (GCP Ind)

- 4 – Maria Fernandes (Sen)
- 5 – Iara Ferreira (Sen)
- 6 – Maria Pires (Jun)
- 7 – Helena Ribeiro (Jun)

Clube de Ginástica de Guimarães – Equipa III (CGG III)

- 8 – Luísa Catela (Juv)
- 9 – Jéssica Anderson (Jun)
- 10 – Carolina Henriques (Sen)

Clube de Ginástica de Guimarães – Individual (CGG Ind)

- 11 – Maria Benedita Marques (Juv)

Associação de Ginástica de Lisboa – Equipa (AGL)

- 12 – Benedita Rocha (Juv)
- 13 – Maria Henriques (Juv)
- 14 – Clara Araújo (Juv)

PORTUGAL

Associação Ginástica Santarém – Individual (AGS Ind)

- 15 – Eva Jesus (Sen)
- 16 – Laura Jesus (Sen)

Vila Desportiva do Ave – Individual (VDA Ind)

- 17 – Ana Mara André (Juv)

ÁFRICA DO SUL / SOUTH AFRICA

JGC Gymnastics – Individual (JGC Ind)

- 18 – Lisa Liebenberg (Juv)
- 19 – Amber Davids (Juv)

South African Gym Federation – Individual (RSA Ind)

- 20 – Kate Walsh (Juv)
- 21 – Haylee van Rensburg (Jun)

WAG

PORTUGAL

BÉLGICA / BELGIUM

Sport Club do Porto – Equipa II (SpCP II)

22 – Francisca Moreira (Juv)
23 – Isadora Rocha (Jun)
24 – Noémia Conceição (Sen)

Ginásio Clube Português – Ind (GCP Ind)

25 – Beatriz Lapa (Sen)
26 – Joana Monteiro (Sen)
27 – Joana Louro (Sen)

Ginásio Clube da Maia – Individual (GCM Ind)

28 – Carolina Cunha (Jun)
29 – Ellen Ueta (Sen)

Clube de Ginástica de Guimarães – Equipa I (CGG I)

30 – Martina Gomes (Juv)
31 – Maria Marques (Juv)
32 – Alexandra Pereira (Jun)

Clube de Ginástica de Guimarães – Equipa II (CGG II)

33 – Rafaela Pires (Juv)
34 – Ariana Freire (Jun)
35 – Matilde Cunha (Sen)

Clube de Basquetebol de Penafiel – Individual (CBP2012 Ind)

36 – Maria Ferreira (Jun)
37 – Mara Silva (Sen)

LUXEMBURGO / LUXEMBOURG

Luxembourg – Individual (LUX Ind)

38 – Janice Petry (Jun)
39 – Ausra Monkunaite (Jun)
40 – Debora Tria (Jun)
41 – (Jun)

Féd Francophone Gymnastique – Equipa I (FfG I)

42 – Mila Roson V Griekken (Juv)
43 – Mélina Lejeune (Juv)
44 – Léana Makasi (Jun)

Féd Francophone Gymnastique – Equipa II (FfG II)

45 – Vanille Bauchau (Juv)
46 – Ambre Caudron (Jun)
47 – Camille Galand (Jun)

CANADÁ / CANADA

Revolry – Individual (Revolry Ind)

48 – Lauren Boehler (Jun)
49 – Charlise Radencich (Sen)
50 – Leona Gentien (Sen)

FRANÇA / FRANCE

Sport Atheltique Merignac – Equipa II (Merignac II)

51 – Olivia Martin (Juv)
52 – Maria Jvania (Jun)
53 – Romane Vanni (Jun)

Sport Atheltique Merignac – Individual (Merignac Ind)

54 – Nina Fernandes (Sen)

ÁFRICA DO SUL / SOUTH AFRICA

JGC Gymnastics – Equipa II (JGC II)

55 – Lara Henry (Juv)
56 – Tamlyn Hillen (Juv)
57 – Ava Gibbs (Juv)

MAG

PORTUGAL

Sport Club do Porto – Individual (SpCP Ind)

- 1 – José Novais (Juv)
- 2 – Simão Sousa (Juv)
- 3 – Martim Lima (Jun)
- 4 – Mário Lemos (Jun)
- 5 – Gustavo Teixeira (Sen)

Ginásio Clube Português – Equipa (GCP)

- 6 – Francisco Antunes (Juv)
- 7 – Lucas Drago (Jun)
- 8 – Francisco Brás (Sen)

Clube Ginástica Almada – Equipa I (CGA I)

- 9 – Illia Yarusko (Juv)
- 10 – Francisco Faustino (Jun)
- 11 – Luka Santos (Jun)

Ginásio Clube da Maia – Individual (GCM Ind)

- 12 – Vasco Polónia (Jun)

Clube Ginástica Almada – Equipa II (CGA II)

- 13 – Eduardo Costa (Juv)
- 14 – Diogo Dionísio (Jun)
- 15 – André Prego (Jun)

Clube de Ginástica de Guimarães – Individual (CGG Ind)

- 16 – Telmo Barros (Juv)
- 17 – Hugo Mendes (Sen)

Associação Ginástica Santarém – Individual (AGS Ind)

- 18 – Clovis Dias (Sen)

PAÍSES BAIXOS / NETHERLAND

Turncentrum Waterland – Individual (Waterland Ind)

- 19 – Jordi Lagas (Jun)
- 20 – Tymen van der wolf (Jun)
- 21 – Rick Stikkelorum (Jun)
- 22 – Finn de Jong (Sen)
- 23 – Misha Buninga (Sen)

ESPAÑA / SPAIN

Club Escuela Gim. Majadahonda – Individual (Majadahonda Ind)

- 24 – Marc Ávila (Juv)
- 25 – Isaac Sánchez (Juv)

Fed. Gim. de la Comunidad Valencia – Equipa II (Valencia)

- 26 – Vicente Miguel Navarro Conejero (Juv)
- 27 – Bosco González Alonso (Jun)
- 28 – Vladyslav Lavreniuk (Jun)

WAG

PORTUGAL

ESPAÑA / SPAIN

Sport Club do Porto – Equipa I (SpCP I)

58 – Polina Pavlik (Juv)
59 – Maria Torres (Jun)
60 – Joana Reis (Sen)

Real Grupo De Cultura Covadonga – Equipa (Covadonga)

76 – Sara Fernández Rodríguez (Juv)
77 – Sara Suarez Mayor (Jun)
78 – Claudia Sampedro Jove (Sen)

Ginásio Clube Português – Ind (GCP Ind)

61 – Mariana Parente (Sen)
62 – Maria Menezes (Sen)
63 – Maria Calisto (Sen)

ÁFRICA DO SUL / SOUTH AFRICA

JGC Gymnastics – Equipa I (JGC I)

79 – Hailey Burger (Juv)
80 – Annabelle Gibbs (Juv)
81 – Leanne Liebenberg (Juv)

Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro – Individual (CJOB Ind)

64 – Raquel Oliveira (Sen)

South African Gym Federation – Equipa (RSA)

82 – Riley Scott (Juv)
83 – Cameryn Bailey (Jun)
84 – Kirsty Kruger (Jun)

Portugal – Equipa (POR)

65 – Vitoria Boas (Juv)
66 – Ema Oliveira (Jun)
67 – Núria Emídio (Sen)

BÉLGICA / BELGIUM

Belgium – Equipa (BEL)

85 – Ariane Deplus (Juv)
86 – Zélia Caufriez (Jun)
87 – Emma Sneesens (Jun)

POLÓNIA / POLAND

Ewo Gim – Individual (Ewo Ind)

68 – Mia Bem (Sen)
69 – Nadia Szewczyk (Sen)

Gympies – Individual (Gympies Ind)

88 – Lieze De Winter (Juv)
89 – Lore Muylkens (Juv)

CANADÁ / CANADA

Revolry – Individual (Revolry Ind)

70 – Zoe Kramer (Sen)
71 – Emma Orr (Sen)
72 – Majken Holmgren-Zunti (Sen)

Gymnos Charleroi – Equipa (Charleroi)

90 – Gabrielle Macaigne (Juv)
91 – Lilou Inglese (Juv)
92 – Elina Meijs (Juv)

FRANÇA / FRANCE

Sport Atheltique Merignac – Equipa I (Merignac I)

73 – Cataleya Teston (Juv)
74 – Eloane Clement (Jun)
75 – Léa Franceries (Sen)

MAG

PORTUGAL

ESPAÑA / SPAIN

Sport Club do Porto – Individual (SpCP Ind)

29 – Gustavo Dias (Juv)
30 – Pedro Gomes (Juv)
31 – Tomás Marvão (Juv)
32 – Salvador Ferreira (Jun)
33 – Diogo Oliveira (Sen)

Club Escuela Gim. Majadahonda – Equipa I (Majadahonda I)

45 – Marcos Fernández (Juv)
46 – Jorge Hernández (Jun)
47 – Alejandro Cabrera (Jun)

Lisboa Ginásio Clube – Individual (LGC Ind)

34 – Valeriy Zagurskiy (Jun)
35 – Pedro Pereira (Sen)

Club Escuela Gim. Majadahonda – Equipa II (Majadahonda II)

48 – Samuel Sedeño (Juv)
49 – Asier Aparicio (Jun)
50 – Qiu Barrie (Jun)

Portugal – Individual (POR Ind)

36 – Diogo Ramos (Sen)
37 – Bernardo Almeida (Sen)
38 – Luis Lechaud (Sen)

Fed. Gim. de la Comunidad Valencia – Equipa I (Valencia I)

51 – Ivan Pradillas Jarque (Juv)
52 – Adrián Larrosa Serrat (Jun)
53 – Marlon Estivenson Moreno Ciutat (Sen)

PAÍSES BAIXOS / NETHERLAND

Turncentrum Waterland – Equipa I (Waterland I)

39 – Mason Amaya (Juv)
40 – Zeeger Kamper (Jun)
41 – Hidde de Haan (Sen)

Fed. Gim. de la Comunidad Valencia – Individual (Valencia Ind)

54 – Marco Antonio Bencomo Treto (Sen)

LUXEMBURGO / LUXEMBOURG

Turncentrum Waterland – Equipa II (Waterland II)

42 – Max de Bakker (Juv)
43 – Jonathan Grutzbauch (Jun)
44 – Kyan Jacobs (Sen)

SG-Wiltz – Individual (Wiltz Ind)

55 – Louis Wangen (Jun)
56 – Yanis Monteiro (Jun)

Luxembourg – Individual (LUX Ind)

57 – Joy Palermo (Sen)

1ª Subdivisão / 1st Subdivision

WAG

| Grupo A | Grupo B | Grupo C | Grupo D |
|---------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| RSA Ind (RSA) SePC III (POR) | GCP Ind (POR) ¹ VDA Ind (POR) | CGG III (POR) CGG Ind (POR) JGC Ind (RSA) | AGS Ind (POR) AGL (POR) |

¹ 4 ginastas/gymnasts

² 2 ginastas/gymnasts

2ª Subdivisão / 2nd Subdivision

WAG

| Grupo E | Grupo F | Grupo G | Grupo H | Grupo I | Grupo J |
|--------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| SPCP II (POR) Revolvy (CAN) | GCP Ind (POR) ³ JGC II (RSA) | FfG I (BEL) CGG I (POR) | FfG II (BEL) CGG II (POR) | Merignac II (FRA) Merignac Ind (FRA) GCM Ind (POR) | LUX Ind (LUX) CBP2012 Ind (POR) |

³ 3 ginastas/gymnas

MAG

| Grupo A | Grupo B | Grupo C |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| GCP (POR) SpCP Ind (POR) ¹ Majadahonda Ind (ESP) | GCM Ind (POR) CGA I (POR) CGA II (POR) CGG Ind (POR) | AGS Ind (POR) Waterland Ind (NED) Valencia II (ESP) |

¹ 5 ginastas/gymnasts

3ª Subdivisão / 3rd Subdivision

WAG

| Grupo K | Grupo L | Grupo M | Grupo N | Grupo O | Grupo P |
|---------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| POR (POR) Revolvy Ind (CAN) ⁶ | SpCP I (POR) BEL (BEL) | GCP Ind (POR) ⁸ Merignac I (FRA) | JGC I (RSA) Gympies Ind (BEL) CJOB Ind (POR) | RSA (RSA) Ewo Ind (POL) | Covadonga (ESP) Charleroi (BEL) |

⁶ 3 ginastas/gymnasts

⁸ 3 ginastas/gymnasts





MAG

| Grupo D | Grupo E | Grupo F |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Waterland I (NED) Waterland II (NED) POR (POR) | SpCP Ind (POR) ² LUX Ind (LUX) Valencia I (ESP) Valencia Ind (ESP) | LGC Ind (POR) Wiltz Ind (LUX) Majadahonda I (ESP) Majadahonda II (ESP) |

² 5 ginastas/gymnasts





1ª Subdivisão / 1st Subdivision

WAG







| Aparelho / Horários |  |  |  |  |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 09h30-10h00 | A | B | C | D |
| 10h00-10h30 | D | A | B | C |
| 10h30-11h00 | C | D | A | B |
| 11h00-11h30 | B | C | D | A |

2ª Subdivisão / 2nd Subdivision

WAG

| Aparelho / Horários |  |  | Pausa |  |  | Pausa |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 13h00-13h30 | E | F | G | H | I | J |
| 13h30-14h00 | J | E | F | G | H | I |
| 14h00-14h30 | I | J | E | F | G | H |
| 14h30-15h00 | H | I | J | E | F | G |
| 15h00-15h30 | G | H | I | J | E | F |
| 15h30-16h00 | F | G | H | I | J | E |

MAG






| Aparelho / Horários |  |  |  |  |  |  |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 13h00-13h30 | A | B | C | | | |
| 13h30-14h00 | | A | B | C | | |
| 14h00-14h30 | | | A | B | C | |
| 14h30-15h00 | | | | A | B | C |
| 15h00-15h30 | C | | | | A | B |
| 15h30-16h00 | B | C | | | | A |

3ª Subdivisão / 3rd Subdivision

WAG

| Aparelho / Horários |  |  | Pausa |  |  | Pausa |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 16h30-17h00 | K | L | M | N | O | P |
| 17h00-17h30 | P | K | L | M | N | O |
| 17h30-18h00 | O | P | K | L | M | N |
| 18h00-18h30 | N | O | P | K | L | M |
| 18h30-19h00 | M | N | O | P | K | L |
| 19h00-19h30 | L | M | N | O | P | K |

MAG

| Aparelho / Horários |  |  |  |  |  |  |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 16h30-17h00 | D | E | F | | | |
| 17h00-17h30 | | D | E | F | | |
| 17h30-18h00 | | | D | E | F | |
| 18h00-18h30 | | | | D | E | F |
| 18h30-19h00 | F | | | | D | E |
| 19h00-19h30 | E | F | | | | D |

In all subdivisions there is a general warm-up period of 20'. In each rotation there will be a warm-up period on the apparatus of 10/12', after which the judges begin the evaluation.