

13^o
Gym Sport
MATOSINHOS

CENTRO de DESPORTOS e CONGRESSOS de MATOSINHOS

www.gymsport.org // @ginastlcasport

23 e 24 de MARÇO de 2024



SPORT CLUB DO PORTO



CONVITE

13º GYMSPORT MATOSINHOS TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA E FEMININA

Matosinhos - Portugal

23 e 24 de Março de 2024

O SPORT CLUB DO PORTO tem o prazer de vos convidar a participar no 13º GYMSPORT MATOSINHOS - Torneio Internacional de Ginástica Artística Masculina e Feminina, que se vai realizar no *Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, Portugal*.

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm +351 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymsport.org – www.facebook.com/sportclubdoportoginastica – [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

13º GYMSPORT MATOSINHOS 2024

Informações gerais e Programa

ORGANIZAÇÃO	Sport Club do Porto Estrada da Circunvalação, nº 15687 4100-183 Porto, Portugal Telefone: +351 963480798 (rede móvel nacional) Email: gymSPORT.scp@gmail.com Página Oficial: www.gymSPORT.org
PESSOA A CONTACTAR	Presidente da Comissão Organizadora: Alda Côrte-Real Telefone: +351 963480798 (rede móvel nacional) Email: gymSPORT.scp@gmail.com Endereço: Estrada da Circunvalação, 15687 4100-183 PORTO - PORTUGAL
DATA	De 23 e 24 de março de 2024
LOCAL	Matosinhos. Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos Rua do Estádio, 4460-381 Sra da Hora - Portugal
PROGRAMA	<u>6ª feira - 22 de Março de 2024</u> Treino oficial (facultativo) Reunião Técnica depois do jantar Sábado - 23 de março de 2024 Almoço (a cargo da organização) QUALIFICAÇÃO - Torneio Internacional GymSPORT Matosinhos (CI e CIV) Cerimónia protocolar <u>Domingo - 24 de março de 2024</u> Almoço (a cargo da organização apenas para os finalistas) FINAIS JUVENIS, JUNIORES e SENIORES - Torneio Internacional GymSPORT Matosinhos (CIII) Cerimónia protocolar Jantar de Encerramento (opcional) (O Programa poderá sofrer alterações em função do número de inscrições definitivas. Oportunamente serão dadas informações detalhadas)

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm +351 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymSPORT.org – www.facebook.com/sportclubdoportoginastica – [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

<p style="text-align: center;">CATEGORIAS DA COMPETITION</p>	<p>GAM</p> <p>a) Juvenis – 2010 a 2013</p> <p>b) Juniores –2006 a 2009</p> <p>c) Seniores – 2005 e mais velhos</p> <p>GAF</p> <p>a) Juvenis – 2011 a 2014</p> <p>b) Juniores – 2009 a 2010</p> <p>c) Seniores – 2008 e mais velhas</p>
<p style="text-align: center;">FORMATO DA COMPETIÇÃO</p>	<p>QUALIFICAÇÕES</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>CI Individual</u> – por grupos de idades (juvenis, juniores e seniores) GAM/GAF • <u>CIV equipas</u> – composição das equipas: <u>GAM</u> – 3 ginastas (equipa) – tem que ter pelo menos um ginasta juvenil e não mais do que um ginasta sénior <u>GAF</u> – 3 ginastas (equipa) – tem que ter pelo menos uma ginasta juvenil e não mais do que uma ginasta sénior <p><i>Possibilidades para formar equipas:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 Juv, 1 Jun, 1 Sen ▪ 1 Juv 2 Jun ▪ 2 Juv, 1 Sen ▪ 2 Juv, 1 Jun ▪ 3 Juv <p>Os clubes têm a possibilidade de inscrever mais ginastas. Os que não competirem em equipa, podem competir individualmente.</p> <p>FINAL DE APARELHOS CIII – Juvenis, Juniores e Seniores</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 melhores ginastas Juvenis GAM e GAF retiradas das qualificações de Juvenis (1 por delegação) • 6 melhores ginastas Juniores GAM e GAF retiradas das qualificações de Juniores (1 por delegação) • 6 melhores ginastas Seniores GAM e GAF retiradas das qualificações de Seniores (1 por delegação) <p>Nota: apenas é permitida a participação de 1 ginasta por delegação em finais, no entanto, se os 6 lugares de finalistas não forem preenchidos, será permitido mais do que um ginasta a participar pela mesma delegação.</p>

	<p>TROFÉU GYMSPORT</p> <ul style="list-style-type: none"> • É um Troféu para a melhor delegação em competição. <ul style="list-style-type: none"> ○ Os resultados do CI-Individual serão ordenados, considerando as 3 melhores notas de cada delegação (GAM, GAF ou ambas) de acordo com a seguinte tabela: <table border="1" data-bbox="533 387 1347 521"> <tr> <td>Ranking</td> <td>1º</td> <td>2º</td> <td>3º</td> <td>4º</td> <td>5º</td> <td>6º</td> <td>7º</td> <td>8º</td> <td>9º</td> <td>10º</td> </tr> <tr> <td>Pontos</td> <td>10 pts</td> <td>9 pts</td> <td>8 pts</td> <td>7 pts</td> <td>6 pts</td> <td>5 pts</td> <td>4 pts</td> <td>3 pts</td> <td>2 pts</td> <td>1 pts</td> </tr> </table>	Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts
Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º													
Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts													
<p>DESEMPATES</p>	<p>Em caso de empate em qualquer lugar, serão aplicadas as regras estabelecidas para todas as competições FIG (Regulamento Técnico, Secção 2 - artº 7).</p>																						
<p>JUÍZES</p>	<p>Todos os juízes têm de possuir Curso de Juízes de GAM/GAF da Federação da Ginástica de Portugal ou Curso Internacional de Juízes de Ginástica Artística GAM/GAF da Federação Internacional de Ginástica.</p>																						
<p>INSCRIÇÕES E DATAS LIMITE</p>	<p>A Pré-inscrição e a Inscrição definitiva, são feitas apenas através de formulários online: www.gymsport.org</p> <p>Pré-inscrição - <u>até 10 de janeiro de 2024</u></p> <p>Formulário: Pré-inscrição (link)</p> <p>Inscrição definitiva / nominal - <u>até 10 de fevereiro de 2024</u></p> <p>Formulário: Inscrição final (link)</p> <p>As reservas (alojamento e alimentação) devem ser efetuadas através da organização do 13º Gymsport 2024, para garantir o transporte hotel/ginásio/hotel.</p> <p>Envio da música de solo em formato digital (GAF) - <u>impreterivelmente até 24 de fevereiro de 2024</u></p>																						
<p>DELEGAÇÕES</p>	<p>Composição das delegações:</p> <p>GAM – ginastas + treinadores + juiz</p> <p>GAF – ginastas + treinadores + juiz</p>																						

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm +351 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymsport.org – www.facebook.com/sportclubdoportoginastica – [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

<p>PAGAMENTOS</p> <p>INSCRIÇÃO E EXTRAS</p> <p>A ser pago impreterivelmente até</p> <p><u>10 de fevereiro de 2024</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de Inscrição: 75€ por ginasta/treinador (inclui inscrição na competição e almoço do dia 23/03). Para os finalistas está incluído também o jantar do dia 23/03 e o almoço do dia 24/03. • Pagamentos Extra (por pessoa): <ul style="list-style-type: none"> • Falta de Juiz - 80€ • Refeição extra – 15€ • Jantar de Encerramento – 30€ <p>NOTA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • As inscrições fora de prazo, ficam sujeitas à aprovação da organização da competição. • A alteração de participantes, só é possível até 15 dias antes da competição.
<p>ALOJAMENTO</p>	<p>Alojamento e transporte - Ficará a cargo dos clubes participantes.</p>
<p>REEMBOLSO DA TAXA DE INSCRIÇÃO E OUTROS PAGAMENTOS</p>	<p>O reembolso só é possível se ocorrer até 1 mês antes da competição, ou seja, até 23 de fevereiro de 2024. Após esta data não haverá reembolso da taxa de inscrição ou outros pagamentos relativos à competição.</p>
<p>MEDALHAS PRÉMIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diplomas para todos os ginastas • Individual C-I – por grupos de idades/categorias GAM/GAF (medalhas para os/as 3 melhores ginastas) • Equipa C-IV – Prémio para as 3 melhores equipas de GAM e de GAF • Finais C-III <ul style="list-style-type: none"> ○ Medalhas para os 3 melhores ginastas juvenis GAM e GAF por aparelhos ○ Medalhas para os 3 melhores ginastas juniores GAM e GAF por aparelhos ○ Medalhas para os 3 melhores ginastas seniores GAM e GAF por aparelhos • TROFÉU GYMSPORT– é um Troféu para a melhor delegação em competição. <p>Os resultados do CI-Individual serão ordenados, considerando as 3 melhores notas de cada delegação (GAM, GAF ou ambas) de acordo com a seguinte tabela:</p>

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm +351 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymsport.org – www.facebook.com/sportclubdoportoginastica – [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

	<table border="1"> <tr> <td>Ranking</td> <td>1º</td> <td>2º</td> <td>3º</td> <td>4º</td> <td>5º</td> <td>6º</td> <td>7º</td> <td>8º</td> <td>9º</td> <td>10º</td> </tr> <tr> <td>Pontos</td> <td>10 pts</td> <td>9 pts</td> <td>8 pts</td> <td>7 pts</td> <td>6 pts</td> <td>5 pts</td> <td>4 pts</td> <td>3 pts</td> <td>2 pts</td> <td>1 pts</td> </tr> </table>	Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts
Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º													
Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts													
INFORMAÇÕES BANCÁRIAS	<p>O pagamento deverá ser feito por transferência bancária para a seguinte conta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • IBAN: PT50.0033.0000.45251429552.05 • SWIFT/BIC: BCMPTPL • Beneficiário: SPORT CLUB DO PORTO • Referência: GYMSPORT + NOME DO CLUBE A PARTICIPAR 																						
INFORMAÇÕES GERAIS	<p>A Comissão Organizadora tem a possibilidade de limitar as equipas. Será tomada em consideração a data de inscrição.</p>																						
INSCRIÇÃO NA GYMBASE	<p>Todas as equipas nacionais devem inscrever os seus ginastas na Gymbase da Federação de Ginástica de Portugal.</p>																						

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm +351 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymsport.org – www.facebook.com/sportclubdoportoginastica – [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

REGULAMENTO TÉCNICO

GAM			
JUVENIS (2010 a 2013)			
NOTA E (exercícios curtos)	NOTA D (dificuldade)	SALTOS	INFORMAÇÕES ADICIONAIS
Código Júnior FIG	Código Júnior FIG	Altura: 125 cm ou 135 cm Código Júnior FIG	SAÍDAS Sem saída - 0,00 pts Saída A - 0,30 pts Saída B ou superior - 0,50 pts Sem penalização por falta de: <ul style="list-style-type: none">- gigante no exercício de argolas;- duplo mortal no exercício de solo.
JUNIORES (2006 a 2009)			
Código Júnio FIG			
SENIORES (2005 e mais velhos)			
Código Sénio FIG			

Notas:

- Há a possibilidade de usar um colchão suplementar nos Saltos e na Barra Fixa em todas as categorias competitivas;
- Apenas os ginastas juvenis poderão utilizar 1 trampolim para saltar para o cavalo com arções.

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm +351 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymsport.org – www.facebook.com/sportclubdoportoginastica – [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

REGULAMENTO TÉCNICO

GAF

JUVENIS (2011 a 2014)

[Código Adaptado 1ª divisão FGP \(Link\)](#)

JUNIOR (2009 e 2010)

Júnior FIG

SENIOR (a partir de 2008)

Sénior FIG

Esperamos poder contar com a sua participação.

Em nome da Comissão Organizadora enviamos os nossos melhores cumprimentos.

Alda Côrte-Real
Presidente da Comissão Organizadora



Porto, 20 de dezembro de 2023