

12°

Gym Sport MATOSINHOS

CENTRO de DESPORTOS e CONGRESSOS de MATOSINHOS

www.gymsport.org // @ginasticasport

28 e 29 de ABRIL de 2023



APOIOS

ORGANIZAÇÃO



matosinhos
sport



SPORT CLUB DO PORTO



CONVITE

12º GYMSPORT MATOSINHOS TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA E FEMININA

Matosinhos - Portugal

28 e 29 de Abril de 2023

O SPORT CLUB DO PORTO tem o prazer de vos convidar a participar no 12º GYMSPORT MATOSINHOS - Torneio Internacional de Ginástica Artística Masculina e Feminina, que se vai realizar no *Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, Portugal*.

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm 0035 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymsport.org - www.facebook.com/sportclubdoportoginastica - [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

12º GYMSPORT MATOSINHOS 2023

Informações gerais e Programa

ORGANIZAÇÃO	Sport Club do Porto Estrada da Circunvalação, nº 15687 4100-183 Porto, Portugal Telefone: +351 963480798 (rede móvel nacional) Email: gymSPORT.scp@gmail.com Página Oficial: www.gymSPORT.org
PESSOA A CONTACTAR	Presidente da Comissão Organizadora: Alda Côrte-Real Telefone: +351 963480798 (rede móvel nacional) Email: gymSPORT.scp@gmail.com Endereço: Estrada da Circunvalação, 15687 4100-183 PORTO - PORTUGAL
DATA	De 27 de abril e 29 de maio de 2023
LOCAL	Matosinhos. Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos Rua do Estádio, 4460-381 Sra da Hora - Portugal
PROGRAMA	<u>5ª feira - 27 de Abril de 2023</u> Treino oficial (facultativo) Reunião Técnica depois do jantar <u>6ª feira - 28 de abril de 2023</u> Chegada dos ginastas de Clubes Nacionais Almoço (a cargo da organização) QUALIFICAÇÃO - Torneio Internacional GymSPORT Matosinhos (CI e CIV) Cerimónia protocolar <u>Sábado - 29 de Abril de 2023</u> FINAIS JUVENIS - Torneio Internacional GymSPORT Matosinhos (CIII) Almoço (a cargo dos participantes) FINAIS JUNIORES e SENIORES - Torneio Internacional GymSPORT Matosinhos (CIII) Cerimónia protocolar Jantar de Encerramento (opcional) (O Programa poderá sofrer alterações em função do número de inscrições definitivas. Oportunamente serão dadas informações detalhadas)

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm 0035 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymSPORT.org - www.facebook.com/sportclubdoportoginastica - [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

<p style="text-align: center;">CATEGORIAS DA COMPETITION</p>	<p>GAM</p> <p>a) Juvenis – 2009 a 2013</p> <p>b) Juniores –2005 a 2008</p> <p>c) Seniores – 2004 e mais velhos</p> <p>GAF</p> <p>a) Juvenis – 2010 a 2013</p> <p>b) Juniores –2008 a 2009</p> <p>c) Seniores – 2007 e mais velhas</p>
<p style="text-align: center;">FORMATO DA COMPETIÇÃO</p>	<p><u>CI Individual</u> – por grupos de idades (categorias) GAM/GAF</p> <p><u>Final de aparelhos CIII</u> – Juvenis, Juniores e Seniores</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 melhores ginastas Juvenis GAM e GAF retiradas das qualificações de Juvenis • 6 melhores ginastas Juniores GAM e GAF retiradas das qualificações de Juniores • 6 melhores ginastas Seniores GAM e GAF retiradas das qualificações de Seniores <p>Nota: apenas 2 ginastas finalistas por delegação/clube. Só será permitida a participação de mais ginastas, se os 6 lugares não forem preenchidos.</p> <p>COMPOSIÇÃO DA EQUIPA:</p> <p><u>GAM</u> – 3 ginastas (equipa) – tem que ter pelo menos um ginasta juvenil e não mais do que um ginasta sénior</p> <p><u>GAF</u> – 3 ginastas (equipa) – tem que ter pelo menos uma ginasta juvenil e não mais do que uma ginasta sénior</p> <p><u>Possibilidades para formar equipas:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 Juv, 1 Jun, 1 Sen • 1 Juv 2 Jun • 2 Juv, 1 Sen • 2 Juv, 1 Jun • 3 Juv <p>Os clubes têm a possibilidade de inscrever mais ginastas. Os que não competirem em equipa, podem competir individualmente.</p>
<p style="text-align: center;">DESEMPATES</p>	<p>Em caso de empate em qualquer lugar, serão aplicadas as regras estabelecidas para todas as competições FIG (Regulamento Técnico, Secção 2 - artº 7).</p>

JUÍZES	Todos os juízes têm que possuir Curso de Juízes de GAM/GAF da Federação da Ginástica de Portugal ou Curso Internacional de Juízes de Ginástica Artística GAM/GAF da Federação Internacional de Ginástica.
INSCRIÇÕES E DATAS LIMITE	<p>A Pré-inscrição e a Inscrição definitiva, são feitas apenas em suporte eletrónico através de formulários online: www.gymsport.org</p> <p>Pré-inscrição - até 10 de fevereiro de 2023</p> <p>Pré-inscrição (link)</p> <p>Inscrição definitiva / nominal - até 24 de março de 2023</p> <p>As reservas (alojamento e alimentação) devem ser efetuadas através da organização do 12ºGymsport 2023, para garantir o transporte hotel/ginásio/hotel</p> <p>Envio da música de solo em formato digital (GAF) - impreterivelmente até 24 de Março de 2023</p>
DELEGAÇÕES	<p>Composição das delegações:</p> <p>GAM – ginastas + treinadores + juiz</p> <p>GAF – ginastas + treinadores + juiz</p>
PAGAMENTOS INSCRIÇÃO E EXTRAS A ser pago impreterivelmente até <u>24 de março de 2023</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de Inscrição: 75€ por ginasta/treinador (inclui inscrição na competição e almoço dia 28/04) • Pagamentos Extra (por pessoa): <ul style="list-style-type: none"> • Falta de Juiz - 80,00 € • Refeição extra– 15€ • Jantar de Encerramento – 30€ <p>NOTA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • As inscrições fora de prazo, ficam sujeitas à aprovação da organização da competição. • A alteração de participantes, só é possível até 15 dias antes da competição.
ALOJAMENTO	Alojamento e transporte - Ficará a cargo dos clubes participantes.
REEMBOLSO DA TAXA DE INSCRIÇÃO E OUTROS PAGAMENTOS	O reembolso só é possível se ocorrer até 1 mês antes da competição, ou seja, até 28 de março de 2023 . Após esta data não haverá reembolso da taxa de inscrição ou outros pagamentos relativos à competição.

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm 0035 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymsport.org - www.facebook.com/sportclubdoportoginastica - [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

<p>MEDALHAS PRÉMIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diplomas para todos os ginastas • C-I Individual por grupos de idades/categorias GAM/GAF (medalhas para os/as 3 melhores ginastas) • Equipa C-IV – Prémio para as 3 melhores equipas de GAM e de GAF • Finais CIII- <ul style="list-style-type: none"> ○ Medalhas para os 3 melhores ginastas GAM e GAF por aparelhos ○ Medalhas para os 3 melhores ginastas GAM e GAF por aparelhos ○ Medalhas para os 3 melhores ginastas GAM e GAF por aparelhos • Troféu GymSport – é um Troféu para a melhor delegação em competição. <p>Os resultados do CI-Individual serão ordenados, considerando as 3 melhores notas de cada delegação (GAM, GAF ou ambas) de acordo com a seguinte tabela:</p> <table border="1" data-bbox="533 999 1347 1133"> <tr> <td>Ranking</td> <td>1º</td> <td>2º</td> <td>3º</td> <td>4º</td> <td>5º</td> <td>6º</td> <td>7º</td> <td>8º</td> <td>9º</td> <td>10º</td> </tr> <tr> <td>Pontos</td> <td>10 pts</td> <td>9 pts</td> <td>8 pts</td> <td>7 pts</td> <td>6 pts</td> <td>5 pts</td> <td>4 pts</td> <td>3 pts</td> <td>2 pts</td> <td>1 pts</td> </tr> </table>	Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts
Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º													
Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts													
<p>INFORMAÇÕES BANCÁRIAS</p>	<p>O pagamento deverá ser feito por transferência bancária para a seguinte conta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • IBAN: PT50.0033.0000.45251429552.05 • SWIFT/BIC: BC0MPTPL • Beneficiário: SPORT CLUB DO PORTO • Referência: GYMSPORT + NOME DO CLUBE A PARTICIPAR 																						
<p>INFORMAÇÕES GERAIS</p>	<p>A Comissão Organizadora tem a possibilidade de limitar as equipas. Será tomada em consideração a data de inscrição.</p>																						
<p>INSCRIÇÃO NA GYMBASE</p>	<p>Todas as equipas nacionais devem inscrever os seus ginastas na Gymbase da Federação de Ginástica de Portugal.</p>																						

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

REGULAMENTO TÉCNICO

GAM			
JUVENIS (2009 a 2013)			
NOTA E (exercícios curtos)	NOTA D (dificuldade)	SALTOS	INFORMAÇÕES ADICIONAIS
Júnior FIG	Júnior FIG	<i>Altura:</i> 1m 25 ou 1m 35 Júnior FIG	SAÍDAS Sem saída - 0,00 pts Saída A - 0,30 pts Saída B ou superior - 0,50 pts Sem penalização por falta de: <ul style="list-style-type: none">- gigante no exercício de argolas;- duplo mortal no exercício de solo.
JUNIORES (2005 a 2008)			
Júnior FIG			
SENIORES (2004 e mais velhos)			
Sénior FIG			

Notas:

- Há a possibilidade de usar um colchão suplementar nos Saltos e na Barra Fixa em todas as categorias competitivas

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm 0035 963 480 798 (rede móvel nacional)

www.gymsport.org - www.facebook.com/sportclubdoportoginastica - [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

REGULAMENTO TÉCNICO

GAF

JUVENIS (2010 a 2013)

[Código Adaptado 1ª divisão FGP](#)

JUNIOR (2008 e 2009)

Júnior FIG

SENIOR (a partir de 2007)

Sénior FIG

Esperamos poder contar com a sua participação.

Em nome da Comissão Organizadora enviamos os nossos melhores cumprimentos.

Alda Côrte-Real
Presidente da Comissão Organizadora



Porto, 26 de janeiro de 2023