

11°
Gym
Sport

CENTRO de DESPORTOS e CONGRESSOS de
MATOSINHOS

30 de ABRIL e 1 de MAIO de 2022
www.gymsport.org



APOIOS

ORGANIZAÇÃO



matosinhos
sport



SPORT CLUB DO PORTO



CONVITE

11º GYMSPORT MATOSINHOS TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA E FEMININA

Matosinhos - Portugal

30 de Abril e 01 de Maio de 2022

O SPORT CLUB DO PORTO tem o prazer de vos convidar a participar no 11º GYMSPORT MATOSINHOS - Torneio Internacional de Ginástica Artística Masculina e Feminina, que se vai realizar no *Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, Portugal*.

11º GYMSPORT MATOSINHOS 2022

Informações gerais e programa

ORGANIZAÇÃO	Sport Club do Porto Estrada da Circunvalação, nº 15687 4100-183 Porto, Portugal Tel: +351 963480798 Email: gymSPORT.scp@gmail.com Página Oficial: www.gymSPORT.org
PESSOA DE CONTACTO	Presidente da Comissão Organizadora: Alda Côrte-Real Tel: +351 963480798 Email: gymSPORT.scp@gmail.com Endereço: Estrada da Circunvalação, 15687 4100-183 PORTO - PORTUGAL
DATA	De 30 de abril e 01 de maio de 2022
LOCAL	Matosinhos Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, Portugal.
PROGRAMA	6ª feira, 29 de Abril de 2022 <ul style="list-style-type: none">• Treino oficial (facultativo)• Reunião Técnica depois do jantar Sábado, 30 de abril de 2022 <ul style="list-style-type: none">• Chegada dos ginastas de Clubes Nacionais• Almoço (a cargo da organização)• 11º TORNEIO INTERNACIONAL GYMSPORT MATOSINHOS (CI e CIV)• Cerimónia protocolar Domingo, 01 de maio de 2022 <ul style="list-style-type: none">• 10h - FINAIS JUVENIS Tº INTERNACIONAL GYMSPORT MATOSINHOS (CIII)• Almoço (a cargo dos participantes)• 15h00 – FINAIS JUN e SEN Tº INTERNACIONAL GYMSPORT MATOSINHOS (CIII) (classificações separadas)• Cerimónia protocolar• Jantar de Encerramento (opcional)

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm 0035 963 480 798

www.gymSPORT.org – www.facebook.com/sportclubdoportoginastica - [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

	(O Programa poderá sofrer alterações em função do número de inscrições definitivas. Oportunamente serão dadas informações detalhadas)
CATEGORIAS DA COMPETITION	<p>MAG</p> <p>a) Juvenis – 2008 a 2012</p> <p>b) Júniores –2004 a 2007</p> <p>c) Seniores – 2003 e mais velhos</p> <p>WAG</p> <p>a) Juvenis – 2009 a 2012</p> <p>b) Júniores –2007 a 2008</p> <p>c) Seniores – 2006 e mais velhos</p>
FORMATO DA COMPETIÇÃO	<p><u>CI Individual</u> – por grupos de idades (categorias) GAM/GAF</p> <p><u>Final de aparelhos CIII</u> – Juvenis, Júnior e Sénior FIG</p> <ul style="list-style-type: none"> • As 6 melhores ginastas Juvenis GAM e GAF retiradas das qualificações de Juvenis • As 6 melhores ginastas Júniores GAM e GAF retiradas das qualificações de Júniores • As 6 melhores ginastas Seniores GAM e GAF retiradas das qualificações de Seniores <p><u>Equipas CIV</u> – compostas por 3 ginastas GAM e GAF</p> <p>Composição da EQUIPA:</p> <p>GAM – 3 ginastas (equipa) – Tem que ter pelo menos um ginasta juvenil e não mais do que um ginasta sénior</p> <p>GAF – 3 ginastas (equipa) – Tem que ter pelo menos uma ginasta juvenil e não mais do que uma ginasta sénior</p> <p><i>Ex.de possibilidades para formar equipas:</i></p> <p>1 Juv, 1 Jun, 1 Sen / 1 Juv 2 Jun / 2 Juv, 1 Sen / 2 Juv, 1 Jun / 3 Juv</p> <p>Os clubes têm a possibilidade de inscrever mais ginastas. Os que não competirem em equipa, podem competir individualmente.</p>
JUÍZES	<p>Todos os juizes têm que possuir Curso de Juizes de GAM/GAF da Federação da Ginástica de Portugal ou Curso Internacional de Juizes de Ginástica Artística GAM/GAF da Federação Internacional de Ginástica.</p>

<p>DESEMPATES</p>	<p>Em caso de empate em qualquer lugar, serão aplicadas as regras estabelecidas para todas as competições FIG (Regulamento Técnico, Secção 2).</p>
<p>INSCRIÇÕES E DATAS LIMITE</p>	<p>A Pré-inscrição e a Inscrição Final são feitas apenas em suporte eletrónico através de formulários. online www.gymsport.org</p> <p>Cada clube receberá um email convite, onde estão os links para aceder ao programa e aos formulários para as inscrições.</p> <p><u>Inscrição provisória (link) - até 15 de fevereiro de 2022</u></p> <p>Envio da música de solo em formato digital (GAF) - <u>impreterivelmente até 15 de Março de 2022</u></p> <p><u>Inscrição definitiva e nominal</u></p> <p>As inscrições definitivas/nominais deverão ser feitas <u>até 30 Março de 2022</u></p>
<p>PAGAMENTOS</p> <p>A ser pago impreterivelmente até <u>30 de março de 2022</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de Inscrição: 60€ por ginasta/treinador (inclui inscrição na competição e almoço dia 30/04) • Pagamentos Extra (por pessoa): <ul style="list-style-type: none"> • Falta de Juiz - 75,00 € • Refeição extra– 12€ • Jantar de Encerramento – 30€
<p>ALOJAMENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • O alojamento ficará a cargo dos clubes participantes (em caso de ser solicitado, poderão ser indicados alguns hotéis que vão alojar os nossos participantes estrangeiros)
<p>REEMBOLSO DA TAXA DE INSCRIÇÃO E OUTROS PAGAMENTOS</p>	<p>O reembolso só é possível se ocorrer até 1 mês antes da competição, ou seja, até 30-03-2022. Após esta data não haverá reembolso da taxa de inscrição ou outros pagamentos relativos à competição. (poderá haver alterações a esta regra, de acordo com a evolução da pandemia)</p>
<p>MEDALHAS PRÉMIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diplomas para todos os ginastas • C-I Individual por grupos de idades/categorias GAM/GAF (medalhas para os/as 3 melhores ginastas) • Equipa C-IV (tem que ser constituída no mínimo por um Juvenil e no máximo por um Sénior) – Prémio para as 3 melhores equipas de GAM e GAF • Finais CIII-

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm 0035 963 480 798

www.gymsport.org – www.facebook.com/sportclubdoportoginastica - [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

<p>MEDALHAS PRÉMIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Os/as 6 melhores ginastas Juvenis GAM e GAF por aparelho, obtidos (as) nas qualificações de Juvenis - Medalhas para os 3 melhores ginastas GAM e GAF por aparelhos ✓ Os/as 6 melhores ginastas Juniores GAM e GAF por aparelho, obtidos (as) nas qualificações de Juniores - Medalhas para os 3 melhores ginastas GAM e GAF por aparelhos ✓ Os/as 6 melhores ginastas Seniores GAM e GAF por aparelho, obtidos (as) nas qualificações de Seniores - Medalhas para os 3 melhores ginastas GAM e GAF por aparelhos <ul style="list-style-type: none"> • <u>Troféu GymSport</u> – é um Troféu para a melhor delegação em competição. As delegações ganharão pontos através das 10 notas mais elevadas do ranking das equipas, mais a nota individual do ranking de cada membro da equipa (C-IV e C-I de GAM ou de GAF). Serão atribuídos pontos de acordo com a seguinte tabela: <table border="1" data-bbox="536 837 1350 969"> <tr> <td>Ranking</td> <td>1º</td> <td>2º</td> <td>3º</td> <td>4º</td> <td>5º</td> <td>6º</td> <td>7º</td> <td>8º</td> <td>9º</td> <td>10º</td> </tr> <tr> <td>Pontos</td> <td>10 pts</td> <td>9 pts</td> <td>8 pts</td> <td>7 pts</td> <td>6 pts</td> <td>5 pts</td> <td>4 pts</td> <td>3 pts</td> <td>2 pts</td> <td>1 pts</td> </tr> </table>	Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts
Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º													
Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts													
<p>INFORMAÇÕES BANCÁRIAS</p>	<p>O pagamento deverá ser feito por transferência bancária para a seguinte conta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • IBAN: PT50.0033.0000.45251429552.05 • SWIFT/BIC: BC0MPTPL • Beneficiário: SPORT CLUB DO PORTO • Referência: GYMSPORT + NOME DO CLUBE 																						
<p>INFORMAÇÕES GERAIS</p>	<p>A Comissão Organizadora tem a possibilidade de limitar as equipas.</p> <p>Será tomada em consideração a data de inscrição.</p>																						
<p>REGRAS COVID-19</p>	<p>Será necessário um teste à Covid-19 antes da competição.</p> <p>No entanto, as regras para a assistência e participantes, serão atualizadas de acordo, não só com as medidas divulgadas pela DGS e Governo antes da data competição, como também pelas regras adotadas pela Câmara Municipal de Matosinhos.</p>																						

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

REGULAMENTO TÉCNICO

GAM			
JUVENIS (2008, 2009, 2010 e 2011)			
NOTA E (exercícios curtos)	NOTA D (dificuldade)	SALTOS	SAÍDAS
Júnior FIG	Júnior FIG	<i>Altura:</i> 1m 25 ou 1m 35 Júnior FIG	Sem saída - 0,00 pts Saída A - 0,30 pts Saída B ou superior - 0,50 pts
JUNIORES (2004, 2005, 2006 e 2007)			
Júnior FIG			
SENIORES (2003 e mais velhos)			
Sénior FIG			

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

REGULAMENTO TÉCNICO

GAF
JUVENIS (2009 a 2012)
<u>Código Adaptado 1ª divisão 2021-2024 (FGP)</u>
JUNIOR (2007 e 2008)
Júnior FIG
SENIOR (a partir de 2006)
Sénior FIG

Esperamos poder contar com a sua participação.

Em nome da Comissão Organizadora enviamos os nossos melhores cumprimentos.

Porto, 02 de fevereiro de 2022

Alda Côrte-Real
Presidente da Comissão Organizadora

