

# 16

**ANOS COM HISTÓRIA**



## **REGULAMENTO**

**ANO DESPORTIVO 2026/2027**

### **CONTACTO**

INFORMAÇÕES  
913 368 803  
infosportginastica@gmail.com

COORDENAÇÃO  
963 480 798  
sportginastica@gmail.com



### **HORÁRIO DE ATENDIMENTO**

17:00 às 21:00

### **LOCAL**

FACULDADE DE DESPORTO

**WWW.GYMSPORT.ORG**

www.facebook.com/sportclubdoportoginastica  
@ginasticasport



## ① APRESENTAÇÃO

Iniciamos uma nova época com o entusiasmo, compromisso e paixão que marcaram os 122 anos de história do nosso Clube. Proporcionamos a todos os ginastas um ambiente onde se sintam felizes, desafiados e valorizados — independentemente da idade, nível ou ambição desportiva. O nosso compromisso: respeito, amizade, exigência e espírito de equipa, valores fundamentais na formação desportiva e humana.

Da iniciação ao Alto Rendimento, ambicionamos que cada ginasta possa encontrar o seu lugar no Sport Clube do Porto.

### ☆ EXCELÊNCIA

Preparação de atletas de Alto Rendimento

### ♥ FAMÍLIA

Ambiente acolhedor para todas as idades e níveis

### 🏆 TRADIÇÃO

122 anos a fazer ginástica no Sport Club do Porto

## ② REGULAMENTO GERAL

### INSCRIÇÕES

Exclusivo para sócios do Sport Club do Porto (preencher e assinar formulário)  
Taxa de inscrição/renovação + seguro + filiação na federação (FGP)

### ANO DESPORTIVO

15/set — 15/jul (exceção classes 1ª divisão e elite)

### DESCONTO FAMÍLIA

5% p/ mais do que um praticante (não acumulável com outros descontos)

### SEGURO DESPORTIVO

Obrigatório e regularizado no ato da inscrição/renovação (artigo 2.º DL 10/2009)

### EXAME MÉDICO

Obrigatório para todos os ginastas — através do médico de família/particular, centro de medicina ou no clube  
[Boletim médico \(modelo IPDJ\)](#) — entregue até 2 meses pós-inscrição e acompanhado de eletrocardiograma (caso o exame seja realizado pelo médico de família/particular)

### PAGAMENTOS

Regularização obrigatória antes da frequência  
Pagamentos em atraso regularizados antes da renovação da inscrição

### EQUIPAMENTO

Kit básico (classes de formação) · Kit competição (classes de competição)

### BENS PESSOAIS

O clube não se responsabiliza por perdas/danos

### DIREITO ADMISSÃO e FREQUÊNCIA

Reservado à coordenação da Secção de Ginástica

### OUTRAS SITUAÇÕES

Tratadas no balcão de atendimento da Secção ou reunião com a coordenação

### SECÇÃO DE GINÁSTICA:

Horário de atendimento: 2ª a 6ª feira das 17h00-21h00

Local de treino: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto  
Rua Plácido Costa, 91; 4200-450 Porto

### CONTACTOS:

Informações: 913 368 803 (chamada para a rede móvel nacional)

Balcão de atendimento: 911 088 163 (chamada para a rede móvel nacional)

Página oficial: [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org)

Redes sociais: [www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica) // [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

Email: [infosportginastica@gmail.com](mailto:infosportginastica@gmail.com)

Email: [geralsportginastica@gmail.com](mailto:geralsportginastica@gmail.com)



### ③ TAXA DE INSCRIÇÃO + SEGURO + FILIAÇÃO FGP

|                  | 1ª Inscrição | Renovação inscrição |          |          |         |
|------------------|--------------|---------------------|----------|----------|---------|
|                  |              | 30/Nov              | 1–31/Dez | 1–31/Jan | ≥ 1/Fev |
| Até 6 anos       | 69€          | 63€                 | 67€      | 71€      | 80€     |
| 7–9 anos ou ≥ 50 | 78€          | 74€                 | 80€      | 85€      | 99€     |
| 10 – 49 anos     | 100€         | 92€                 | 99€      | 107€     | 120€    |

#### ★ QUOTAS DE SÓCIO (mensal)

|                                                          |       |
|----------------------------------------------------------|-------|
| < 18 anos (quota é associada ao encarregado de educação) | 6,00€ |
| 18 aos 24 anos                                           | 3,00€ |
| ≥ 25 anos                                                | 6,00€ |

#### ★ MODALIDADES DE PAGAMENTO

|            |                   |
|------------|-------------------|
| AULA PT    | 30€(por marcação) |
| MENSAL     | Sem desconto      |
| TRIMESTRAL | 5% desconto       |
| ANUAL      | 7% desconto       |
| REGIME AR  | Isentos           |

#### ★ INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÕES

Pagamento por competição (NÃO INCLUIDO na mensalidade)

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| Distritais                        | a designar |
| Nacionais                         | 15€        |
| Particulares (torneios de clubes) | a designar |

#### ■ AVISOS IMPORTANTES

- Último mês do ano pago na 2ª mensalidade e NÃO É REEMBOLSÁVEL (independentemente da frequência).
- Pagamento por Multibanco (entidade e referência) - O aviso de cobrança é enviado por email, com **prazo de pagamento** até ao dia 8 de cada mês.
- **Meses de Setembro e Julho NÃO incluídos** nos descontos trimestral / anual.
- **Atraso no pagamento** - o encarregado de educação será notificado, e o ginasta ficará **impedido de frequentar os treinos** até que o pagamento seja regularizado.
- Os horários de treino poderão sofrer ajustes ou alterações ao longo do ano.

### ④ CALENDÁRIO — Época Desportiva 2026/2027

**Início e Termo:** Classes de formação · 15/set–15/jul | Classes de competição · 1/set–31/jul

**Interrupções:** Natal: 24 a 27 e 31/dez | Carnaval: 9 de fevereiro | Páscoa: 26 a 28 de março

**Feriados:** Sem treinos (exceto 1.ª Divisão e Elite - GAM/GAF)

#### ● Legenda

|            |                                            |
|------------|--------------------------------------------|
| <b>GAF</b> | Ginástica Artística Feminina               |
| <b>GAM</b> | Ginástica Artística Masculina              |
| <b>GPT</b> | Ginástica para Todos                       |
| <b>PT</b>  | Treinos personalizados / Pré-Requisitos    |
| <b>AR</b>  | Ginastas da seleção A e/ou alto rendimento |
|            | Testes de aptidão                          |

#### SECÇÃO DE GINÁSTICA:

**Horário de atendimento:** 2ª a 6ª feira das 17h00-21h00

**Local de treino:** Faculdade de Desporto da Universidade do Porto  
Rua Plácido Costa, 91; 4200-450 Porto

#### CONTACTOS:

**Informações:** 913 368 803 (chamada para a rede móvel nacional)

**Balcão de atendimento:** 911 088 163 (chamada para a rede móvel nacional)

**Página oficial:** [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org)

**Redes sociais:** [www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica) // [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

**Email:** [infosportginastica@gmail.com](mailto:infosportginastica@gmail.com)

**Email:** [geralsportginastica@gmail.com](mailto:geralsportginastica@gmail.com)



## Coordenação Administrativa e Técnica Prof.<sup>a</sup> Doutora Alda Côrte-Real



### INFORMAÇÕES

[infosportginastica@gmail.com](mailto:infosportginastica@gmail.com)

**Mariana Remelgado**

☎ 913 368 803

(chamada p ara rede móvel nacional)

### BALCÃO DE ATENDIMENTO

[geralsportginastica@gmail.com](mailto:geralsportginastica@gmail.com)

**Alexandra Rego**

☎ 911 088 163

(chamada para a rede móvel nacional)

### COORDENAÇÃO DA SECÇÃO DE GINÁSTICA

[sportginastica@gmail.com](mailto:sportginastica@gmail.com)

**Prof.<sup>a</sup> Doutora Alda Côrte-Real**

☎ 963 480 798

(chamada para rede móvel nacional)

Apoios:



Site: [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org)

Facebook: <http://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica>

Instagram: [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)