

**Formação e Recreação****Baby Gym**

2x/semana

Idade: 2–3 anos

Dias: 2.ª e 5.ª

Horário: 17h45–18h30

Professor: Sónia Vidal

Mensal: 40€

Trimestral: 114€

Anual: 374,80€

Minis - A

2x/semana

Idade: 4–5 anos

Dias: 3.ª e 5.ª

Horário: 17h45–18h45

Professor: Ana L. e Sofia A.

Mensal: 44€

Trimestral: 125,40€

Anual: 412,28€

Minis - B

2x/semana

Idade: 4–5 anos

Dias: 2.ª e 5.ª

Horário: 18h30–19h30

Professor: Sónia Vidal

Mensal: 44€

Trimestral: 125,40€

Anual: 412,28€

GAM Iniciação

2x/semana

Idade: 5–7 anos

Dias: 3.ª e 5.ª

Horário: 18h00–19h30

Professor: José Reis

Mensal: 58€

Trimestral: 165,30€

Anual: 543,46€

Formação Geral - A

2x/semana

Idade: 6–9 anos

Dias: 4.ª e 6.ª

Horário: 18h–19h e 17h30–18h30

Professor: Margarida C.

Mensal: 55€

Trimestral: 156,75€

Anual: 515,35€

Formação Geral - B

2x/semana

Idade: 6–9 anos

Dias: 2.ª e 5.ª

Horário: 17h45–18h45

Prof: Joana e Madalena

Mensal: 55€

Trimestral: 156,75€

Anual: 515,35€

Formação Gímnica

2x/semana

Idade: 10–15 anos

Dias: 2.ª e 5.ª

Horário: 18h–19h

Professor: Maria Baltar

Mensal: 58€

Trimestral: 165,30€

Anual: 543,46€

GymDance

2x/semana

Idade: 10–15 anos

Dias: 3.ª e 6.ª

Horário: 17h30–18h30

Professor: Diana Pinto

Mensal: 58€

Trimestral: 165,30€

Anual: 543,46€

Opção 1x/semana (custo mensal):

Baby Gym e Minis 30€ | Formação Geral 43€ | Formação Gímnica e GymDance 46€

SECÇÃO DE GINÁSTICA:

Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª feira das 17h00–21h00

Local de treino: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Rua Plácido Costa, 91; 4200-450 Porto

CONTACTOS:

Informações: 913 368 803 (chamada para a rede móvel nacional)

Balcão de atendimento: 911 088 163 (chamada para a rede móvel nacional)

Página oficial: www.gymsport.orgRedes sociais: www.facebook.com/sportclubdoportoginastica // @ginasticasportEmail: infosportginastica@gmail.comEmail: geralsportginastica@gmail.com



Formação e Recreação

GPT

3x/semana

Idade: ≥ 18 Dias: 2.ª, 3.ª e 5.ª
Horário: 20h–21h30 Professor: Joana Delgado
1x/semana: 25€ 2x/semana: 35€ 3x/semana: 45€

Divisão Base

GAF Base Iniciação (ini)

3x/semana

Idade: 10–11 anos Dias: 2.ª, 3.ª e 6.ª
Horário: 17h30–19h30 Prof: Ana Reis e Filipa Ramos
Mensal: 66€ Trimestral: 188,10€ Anual: 618,42€

GAF Base Iniciação (juv)

3x/semana

Idade: 12–13 anos Dias: 2.ª, 4.ª e 5.ª
Horário: 18h30–20h30 Prof: Alexandra e Madalena
Mensal: 66€ Trimestral: 188,10€ Anual: 618,42€

GAF Base Iniciação (jun)

3x/semana

Idade: 14–16 anos Dias: 2.ª, 4.ª e 6.ª
Horário: 18h30–20h30 Professor: Rita Ribeiro
Mensal: 66€ Trimestral: 188,10€ Anual: 618,42€

Pré-Competição

Pré GAF Benjamins

3x/semana

Idade: 6–7 anos Dias: 3.ª, 5.ª e sáb
Horário: 18h30–20h30 e 10h30–12h30 Professor: Sofia A.
Mensal: 62€ Trimestral: 176,70€ Anual: 580,94€

Pré GAF Infantis

4x/semana

Idade: 8–9 anos Dias: 2.ª, 3.ª e 5.ª e Sáb
Horário: 18h–20h e 10h–13h Professor: Lia Sobral
Mensal: 68€ Trimestral: 193,80€ Anual: 637,16€

Pré GAF Benj/Inf

3x/semana

Idade: 6–9 anos Dias: 2.ª, 3.ª e 5.ª
Horário: 18h–20h Professor: Teresa M.
Mensal: 66€ Trimestral: 188,10€ Anual: 618,42€

Pré GAM Benj/Inf

3x/semana

Idade: 6–10 anos Dias: 3.ª, 4.ª e 6.ª
Horário: 18h00–20h00 Professor: Joana Delgado
Mensal: 66€ Trimestral: 188,10€ Anual: 618,42€

SECÇÃO DE GINÁSTICA:

Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª feira das 17h00–21h00

Local de treino: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
Rua Plácido Costa, 91; 4200-450 Porto

CONTACTOS:

Informações: 913 368 803 (chamada para a rede móvel nacional)

Balcão de atendimento: 911 088 163 (chamada para a rede móvel nacional)

Página oficial: www.gymsport.org

Redes sociais: www.facebook.com/sportclubdoportoginastica // @ginasticasport

Email: infosportginastica@gmail.com

Email: geralsportginastica@gmail.com



Divisão Base

GAF Base Competição (Inf/Ini)



3x/semana

Idade: 9 -11 anos

Dias: 2.ª, 4.ª e 5.ª

Horário: 17h30–19h30

Professor: Rafaela Ferreira

Mensal: 66€

Trimestral: 188,10€

Anual: 618,42€

GAF Base Competição (Juv)



4x/semana

Idade: 12-13 anos

Dias: 2.ª, 3.ª, 4.ª e 5.ª

Horário: 17h30–20h

Professor: Rafaela Ferreira

Mensal: 70€

Trimestral: 199,50€

Anual: 651,00€

GAF Base Competição (Juv/Jun/Sen)



3x/semana

Idade: ≥ 12 anos

Dias: 3.ª, 5.ª e Sáb.

Horário: 18h30–20h30 e 9h00–11h30

Professor: Rita Ribeiro

Mensal: 66€

Trimestral: 188,10€

Anual: 618,42€

GAF Base Competição (jun/sen)



3x/semana

Idade: ≥ 14 anos

Dias: 3.ª, 4.ª e 6.ª

Horário: 18h30–20h30

Professor: Filipa S. e Inês C.

Mensal: 66€

Trimestral: 188,10€

Anual: 618,42€

GAF Base Elite (ini/juv)



3x/semana

Idade: 10–13 anos

Dias: 3.ª, 4.ª e 6.ª

Horário: 18h30–20h30 e 18h-20

Prof. Ana / Margarida

Mensal: 68€

Trimestral: 193,80€

Anual: 637,16€

GAF Base Elite (jun/sen)



3x/semana

Idade: ≥ 14 anos

Dias: 2.ª, 5.ª e Sáb.

Horário: 18h00–20h30 e 9h00–11h30

Prof: Ana / Margarida

Mensal: 70€

Trimestral: 199,50€

Anual: 651,00€

GAM Base Iniciação

3x/semana

Idade: ≥ 13 anos

Dias: 2.ª, 4.ª e 6.ª

Horário: 18h00–20h00

Professor: Simão Secca

Mensal: 68€

Trimestral: 193,80€

Anual: 637,16€

GAM Base Competição



6x/semana

Idade: ≥ 13 anos

Dias: 2.ª a Sáb

Horário: 18h–20h30 e 10h–13h

Professor: Simão Secca

Mensal: 72€

Trimestral: 205,20€

Anual: 674,64€

SECÇÃO DE GINÁSTICA:

Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª feira das 17h00–21h00

Local de treino: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
Rua Plácido Costa, 91; 4200-450 Porto

CONTACTOS:

Informações: 913 368 803 (chamada para a rede móvel nacional)

Balcão de atendimento: 911 088 163 (chamada para a rede móvel nacional)

Página oficial: www.gymsport.org

Redes sociais: www.facebook.com/sportclubdoportoginastica // @ginasticasport

Email: infosportginastica@gmail.com

Email: geralsportginastica@gmail.com



2ª Divisão

2ª Divisão

5x/semana

Idade: 10–16 anos

Dias: 2ª a 6ª

Horário: 17h–20h

Prof: Mariana R./Bárbara A.

Mensal: 72€

Trimestral: 205,20€

Anual: 674,64€

1ª Divisão e AR

1ª Divisão (inf/ini/juv)

5x/semana

Idade: 8 – 12 anos

Dias: 2ª, 4ª, 5ª, 6ª e Sáb.

Horário: 17h–20h30 e 10h–13h

Professor: Lúcia, Zoi e Beatriz

Mensal: 72€

Trimestral: 205,20€

Anual: 674,64€

1ª Divisão (juv a sen) e AR

6x/semana

Idade: ≥ 14 anos

Dias: 2ª a 6ª e Sáb.

Horário: 17h–20h30 e 10h–13h

Professor: Cristina e Susana

Mensal: 72€

Trimestral: 205,20€

Anual: 674,64€

GAM Competição

4x/semana

Idade: 8 – 12 anos

Dias: 2ª, 4ª, 5ª e 6ª

Horário: 18h–20h30

Professor: Pedro Monteiro

Mensal: 68€

Trimestral: 193,80€

Anual: 637,16€

GAM Elite e Evolução

6x/semana

Idade: ≥ 13 anos

Dias: 2ª a 6ª e Sáb.

Horário: 17h–20h30 e 10h–13h

Professor: Manuel Campos

Mensal: 72€

Trimestral: 205,20€

Anual: 674,64€

SECÇÃO DE GINÁSTICA:

Horário de atendimento: 2ª a 6ª feira das 17h00–21h00

Local de treino: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
Rua Plácido Costa, 91; 4200-450 Porto

CONTACTOS:

Informações: 913 368 803 (chamada para a rede móvel nacional)

Balcão de atendimento: 911 088 163 (chamada para a rede móvel nacional)

Página oficial: www.gymsport.org

Redes sociais: www.facebook.com/sportclubdoportoginastica // @ginasticasport

Email: infosportginastica@gmail.com

Email: geralsportginastica@gmail.com



Coordenação Administrativa e Técnica Prof.^a Doutora Alda Côrte-Real



INFORMAÇÕES

infosportginastica@gmail.com

Mariana Remelgado

☎ 913 368 803

(chamada p ara rede móvel nacional)

BALCÃO DE ATENDIMENTO

geralsportginastica@gmail.com

Alexandra Rego

☎ 911 088 163

(chamada para a rede móvel nacional)

COORDENAÇÃO DA SECÇÃO DE GINÁSTICA

sportginastica@gmail.com

Prof.^a Doutora Alda Côrte-Real

☎ 963 480 798

(chamada para rede móvel nacional)

Apoios:



Site: www.gymsport.org

Facebook: <http://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica>

Instagram: [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)