

HORÁRIOS

FACULDADE DE DESPORTO (U.P.) - Rua Dr. Plácido Costa, 91 – PORTO

N.º	Classe de Ginástica	Idade	Dias	Horas	Professor/a
FORMAÇÃO E RECREAÇÃO					
1	Baby Gym	2 - 4 anos	3ª e 5ª	17h45 às 18h30	A designar
2	Minis	4 – 5 anos	3ª e 5ª	17h45 às 18h45	Ana Luísa Vieira/Fernanda Souza
3	Formação Geral	6 – 8 anos	3ª e 5ª OU 4ª e 6ª	17h30 às 18h30 17h30 às 18h30	Madalena Branco Margarida Cunha
4	Gym Dance e Aparelhos (acrobacias no solo, saltos mini Trampolim, e esquema com música usando as acrobacias)	9 -14 anos	3ª e 5ª	18h45 às 19h15	Fernanda Souza
5	Ginástica Aparelhos (é uma iniciação à GAF, mas ainda sem competições, em que também fazem outros aparelhos que são a base da Gin. artística (como a cama elástica, saltos de MiniTrampolim e na Mesa de Saltos)	9 -14 anos	4ª e 6ª	18h às 19h30	A designar
6	Iniciação à GAM	5/6 - 8 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Cauã Matos
7	Iniciação à GAF	6 - 8 anos	2ª e 4ª	17h30 às 18h30	Cristina Gomes/Rafaela A. Ferreira
8	Iniciação à GAF 1 Iniciação à GAF 2	≥ 10 anos	2ª, 3ª e 5ª 2ª, 4ª e 5ª	17h30/19h OU 19h/20h30 18h15 às 20h15	Rafaela Alexandra. Ferreira Alexandra Teixeira/Madalena Branco
9	TOPGYM (sujeita a testes de aptidão)	≥ 15 anos	2ª, 4ª e 5ª	20h às 21h30	Lúcia Oliveira
10	GPT (Ginástica para Todos)	≥ 16 anos	2ª, 3ª e 5ª	20h às 21h30	Ana Luísa Vieira
11	PT (Prep.Pré-Requisitos Desporto / Aulas Partic./Prep. Concurso profissional e outros)		A designar	A designar	Simão Secca
PRÉ - COMPETIÇÃO					
12	PRÉ-GAM 1	7-10 anos	3ª, 5ª e 6ª	18h às 20h	Joana Delgado
13	PRÉ-GAM 2 ⁽¹⁾	7 –10 anos	2ª, 4ª 6ª e Sáb	18h às 20h 10h às 12h	Joana Delgado
14	PRÉ-GAF Benj. / Inf. e Inic. ⁽¹⁾	6 – 7 8 - 11	2ª, 4ª e 5ª 2ª 3ª e 5ª	18h às 20h	Sofia Alexandrino/Lia Sobral Inês Bastos/ Leonor Barbosa
COMPETIÇÃO					
15	GAF Base 1º nível ⁽¹⁾	>10anos	3ª, 4ª e 6ª	3ª-18h às 20h	Filipa Sampaio
16	GAF Base Iniciadas/Juvenis ⁽¹⁾	10-13 anos	3ª, 4ª e 6ª	3ª-18.30 às 20.30 4ª e 6ª-18h às20h	Ana Luísa Vieira/Margarida Cunha
17	GAF Base Júniores/seniores ⁽¹⁾	≥ 14 anos	2.ª 5ª e sáb.	2ª e 5ª-18h30 às 20h30 Sáb - 10h às12h30	Ana Luísa Vieira/Margarida Cunha
18	GAF 2ª Divisão ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª	17h às 20h30	Mariana Remelgado Bárbara Azevedo
19	GAF 1ª Divisão ⁽¹⁾ Infantis, iniciadas	7-13 anos	2ª a 6ª sáb.	17h às 20h30 10h às 13h	Lúcia Oliveira, Zoi Lima, Beatriz Barbosa
20	GAF 1ª Divisão e Elite ⁽¹⁾ Juv, Jun,e Sen	≥ 10 anos	2ª a 6ª e sáb. Elite manhãs	17h às 20h30 Sáb. 10h às 13h	Cristina Gomes, Susana Coutada Rafaela Isabel Ferreira
21	GAM Base 1 GAM Base 2 GAM Evolução (sujeita a teste aptidão)	≥ 10 anos	2ª, 4ª e 6ª 2ª a 6ª e sáb 2ª a 6ª e sáb	18h às 20h30 Sáb. 10h às 13h	Simão Secca Manuel Campos
22	GAM Competição ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 20h30 10h às 13h	Pedro Monteiro
23	GAM Elite ⁽¹⁾ Juv, Jun, Sen ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª e sáb Elites manhãs	17h às 20h30 10h às 13h	Manuel Campos

(1) A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas

GAF - Ginástica Artística Feminina
GAM - Ginástica Artística Masculina

GAF Base - Ginástica Artística Feminina Base
GAM Base - Ginástica Artística Masculina Base