

# ANOS COM HISTÓRIA



## REGULAMENTO

ANO DESPORTIVO 2025/2026

## **CONTACTO**

INFORMAÇÕES 913368803 infosportginastica@gmail.com HORÁRIO DE ATENDIMENTO

17:00 às 21:00

LOCAL

FACULDADE DE DESPORTO

COORDENAÇÃO 963480798 sportginastica@gmail.com

## **WWW.GYMSPORT.ORG**

www.facebook.com/sportclubdoportoginastica @ginasticasport



#### Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO

Época Desportiva 2025 / 2026

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real



### **APRESENTAÇÃO**

Ao iniciar este novo ano desportivo de 2025-26, saudamos todos os nossos ginastas, treinadores, pais e encarregados de educação, assim como os demais colaboradores, garantindo-lhes que continuaremos a fazer tudo para que possam sentirse bem nesta nossa "família da ginástica" do Sport Club do Porto.

Sejam bem-vindos!

Para conhecer um pouco da nossa história, resultados desportivos e todas as atividades organizadas pela Secção de Ginástica, visite o nosso site em <a href="www.gymsport.org">www.gymsport.org</a>; o Facebook em <a href="www.facebook.com/sportclubdoportoginastica">www.facebook.com/sportclubdoportoginastica</a> e o Instagram em <a href="@ginasticasport.">@ginasticasport.</a>

#### **REGULAMENTO GERAL**

#### 1) Inscrições e Revalidações

- A inscrição nas classes de ginástica está exclusivamente disponível para sócios do SPORT CLUB DO PORTO.
- Novas inscrições e/ou inscrições por validar serão remetidas para lista de espera no caso das vagas das classes se encontrarem preenchidas.

#### 2) Duração do Ano Desportivo

• O calendário de atividades decorre de 15 de setembro a 15 de julho. Na 2ª quinzena de julho e 1ª quinzena de setembro, haverá um programa da Aulas Semanais de Verão (Programa e condições a divulgar).

#### 3) Descontos por Agregados Familiares

• Famílias com mais de um praticante (irmãos/irmãs) beneficiam de um desconto de 5%, não acumulável com outros descontos (trimestral ou anual).

#### 4) Horários de Treino

• Todos os horários de treino poderão estar sujeitos a ajustes e alterações ao longo do ano.

#### 5) Exame Médico Obrigatório para todos os praticantes

- **a.** O "exame médico desportivo" tem que ser feito no modelo oficial do IPDJ (documento p/ a realização do exame). O exame poderá ser realizado nas nossas instalações após inscrição, médico particular ou Centro de Medicina.
- **b.** A partir dos 6 anos, os exames realizados num médico particular têm de ser acompanhados por um eletrocardiograma.

#### 6) Seguro Desportivo

O seguro é obrigatório (artigo 2.º do decreto-lei 10/2009) e deverá ser regularizado no ato da inscrição/renovação.

#### 7) Pagamentos

• A frequência aos treinos do Clube só é permitida mediante a regularização dos pagamentos das mensalidades e quotizações do mês corrente e/ou atrasadas.

#### 8) Responsabilidade sobre Bens Pessoais

O clube não se responsabiliza por quaisquer danos, perdas ou furtos de bens durante as aulas e treinos.

#### 9) Equipamento Desportivo:

- a. Todos os/as ginastas inscritos na Secção de Ginástica, têm de adquirir o KIT básico t-shirt do clube. (classes de Formação Geral, Iniciação à Ginástica Artística GAF\* e GAM\*\*, Gym Dance e Aparelhos, Ginástica de Aparelhos, TopGym e GPT) para utilizarem nos eventos realizados pelo clube.
- b. Os ginastas que participam em competições distritais e/ou nacionais, têm de adquirir o KIT competição (GAF t-shirt, fato de treino, maillot; GAM- t-shirt, fato de treino, maillot, calção e calças compridas) para se poderem apresentar nas competições oficiais (obrigatoriedade imposta pelas regras da Federação de Ginástica de Portugal)
  - \*GAF Gin. Artística Feminina.; \*\*GAM Gin. Artística Masculina

#### 10) Direito de Admissão

O clube reserva-se ao direito de admitir e manter a frequência dos praticantes nas suas atividades.

#### 11) Outras Situações

 Todas as situações não contempladas neste regulamento geral deverão ser tratadas no balcão de atendimento ou com a Coordenação de Secção de Ginástica do Sport Club do Porto.





## Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO

Época Desportiva 2025 / 2026

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real



## INSCRIÇÕES / RENOVAÇÃO

No ato da sua inscrição/renovação (anual), o praticante ou o seu representante legal no caso dos ginastas menores de idade, deve:

- 1. Ser sócio do SPORT CLUB DO PORTO
  - Preencher e assinar a proposta de sócio para os novos alunos (a partir dos 18 anos). No caso de ginastas menor de idade, será sócio o seu representante legal e o praticante ficará isento de quota.
- **2. Estar filiado na Federação de Ginástica de Portugal** (FGP). Após envio dos dados pelo clube para a FGP, o ginasta ou seu representante legal receberá informação para validar os seus dados pessoais da filiação.

#### NORMAS DOS PAGAMENTOS

- 1) Os praticantes podem optar pelo pagamento mensal, trimestral ou anual. Não é possível o pagamento parcial da mensalidade.
  - Os praticantes que optarem pelo pagamento trimestral ou anual beneficiarão de um desconto. O pagamento do trimestre ou anual, deverá ser feito **no primeiro mês a que se refere o trimestre ou o ano**.
- 2) Nos pagamentos trimestral e anual com desconto, não estão incluídos os meses de setembro e de julho.
  - Na opção de pagamento mensal, o praticante deverá liquidar, **no 2.º mês e no 3.º mês, o mês em curso e o último mês do respetivo ano desportivo** (ou meio mês no caso das classes que só funcionam até ao dia 15/07).
  - Na opção de pagamento trimestral, o praticante deverá pagar o último mês do respetivo ano desportivo, na altura da liquidação do 1.º trimestre.
- 3) O pagamento do último mês do ano NÃO É REEMBOLSÁVEL, independentemente da frequência ou não durante esse mês.
- 4) O pagamento das mensalidades, deverá ser feito por multibanco pagamento de serviços:
  - No final do mês anterior ao pagamento devido de cada mensalidade, o praticante receberá um aviso de cobrança com a indicação da Entidade, Referência e Montante a pagar, que deverá liquidar <u>até ao prazo estipulado no aviso</u> de cobrança.
  - CASO O PAGAMENTO NÃO SE VERIFIQUE NESSE PRAZO, O VALOR A PAGAR SERÁ ACRESCIDO DE 5€ DE PENALIZAÇÃO (a cobrar no mês sequinte).
- 5) Os pagamentos das mensalidades <u>devem ser regularizados na íntegra independentemente da frequência ou não da totalidade das aulas (</u>casos excecionais a serem analisados pela Coordenação da Secção)
- 6) O pagamento das inscrições em competições não está incluído na mensalidade.
- 7) No mês de <u>janeiro</u> devem ser pagas as duas competições distritais e em <u>março</u> a/as competição/ões nacional/ais.
  - a. O calendário das competições será divulgado atempadamente após o início das atividades;
  - **b.** Só será feita a inscrição em competição após confirmação e pagamento da mesma. Todas as inscrições em competição têm de ser realizadas até 1 mês antes da data de realização da competição, não sendo o valor reembolsável no caso de impossibilidade de participação.

3

Site: www.gymsport.org Email: sportginastica@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/sportclubdoportoginastica Instagram: @ginasticasport

## Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 4100-183 PORTO

## Época Desportiva 2025 / 2026

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real



#### **INFORMAÇÕES**

#### infosportginástica@gmail.com

913 368 803

(chamada para rede móvel nacional)

#### COORDENAÇÃO DA SECÇÃO DE GINÁSTICA

sportginastica@gmail.com

963 480 798

(chamada para rede móvel nacional)



## **Apoios:**









30/08/25