

**HORÁRIOS**

FACULDADE DE DESPORTO (U.P.) - Rua Dr. Plácido Costa – PORTO || 913 379 393 (chamada para rede móvel nacional)

N.º	Classe de Ginástica	Idade	Dias	Horas	Professor/a
FORMAÇÃO E RECREAÇÃO					
1	Baby Gym	2 - 4 anos	3ª e 5ª	17h30 às 18h10	Leonor Barbosa
2	Minis	4 – 5 anos	3ª e 5ª	17h45 às 18h45	Ana Luísa Vieira
3	Formação Geral	6 – 9 anos	3ª e 5ª OU 4ª e 6ª	18h00 às 19h00	Alexandra Teixeira Madalena Branco Margarida Cunha
4	Iniciação à GAF	6 - 8 anos	2ª e 4ª	16h30 às 17h30	Cristina Gomes Mariana Remelgado
5	Ginástica de Aparelhos	10-14 anos	3ª e 5ª OU 2ª e 4ª	19h00 às 20h30 17h15 às 18h45	Alexandra Teixeira Madalena Branco Beatriz Soares
6	Iniciação à GAM	5/6 - 8 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	A designar
7	TOPGYM (sujeita a testes de aptidão)	≥ 15 anos	2ª, 4ª e 5ª	20h às 21h30	Lúcia Oliveira
8	GPT (Ginástica para Todos)	≥ 16 anos	2ª, 3ª e 5ª	20h às 21h30	Ana Luísa Vieira
9	PT (Prep.Pré-Requisitos Desporto / Aulas Partic./Prep. Concurso profissional e outros)		A designar	A designar	Simão Secca
PRÉ - COMPETIÇÃO					
10	PRÉ-GAM 1	7-10 anos	3ª, 5ª e 6ª	18h às 20h	Joana Delgado
11	PRÉ-GAM 2 ⁽¹⁾	7 –10 anos	2ª, 4ª 6ª e Sáb	18h às 20h 10h às 12h	Joana Delgado
12	PRÉ-GAF Benj. / Inf. e Inic. ⁽¹⁾	6 – 8 8 - 11	2ª, 4ª e 5ª 2ª 3ª e 5ª	18h às 20h	Leonor Sousa/Sofia Alexandrino Inês Bastos/ Leonor Barbosa
COMPETIÇÃO					
13	GAF Base Iniciação 1 GAF Base Iniciação 2	10 – 12 13 - 16 anos	2ª, 3ª e 5ª 2ª, 4ª e 6ª	18h às 20h 18h30 às 20h30	Margarida Cunha Beatriz Soares
14	GAF Base Iniciadas/Juvenis ⁽¹⁾	10-13 anos	3ª, 4ª e 6ª	3ª-18h30 às 20h30 4ª e 6ª – 18h às 20h	Ana Luísa Vieira
15	GAF Base Juniores/seniores ⁽¹⁾	≥ 14 anos	2.ª 5ª e sáb.	2ª e 5ª-18h30 às 20h30 Sáb - 10h às 12h30	Ana Luísa Vieira
16	GAF 2ª Divisão ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª	17h às 20h30	Mariana Remelgado Rita França
17	GAF 1ª Divisão ⁽¹⁾ Inifantis, Iniciadas	7-11 anos	2ª a 6ª sáb.	17h às 20h30 10h às 13h	Lúcia Oliveira, Zoi Lima, Beatriz Barbosa
18	GAF 1ª Divisão e Elite ⁽¹⁾ Juv, Jun, e Sen	≥ 10 anos	2ª a 6ª e sáb. Elite manhãs	17h às 20h30 Sáb. 10h às 13h	Cristina Gomes Susana Coutada
19	GAM Base	≥ 10 anos	2ª, 4ª e 6ª	18h às 20h30	Simão Secca
20	GAM Evolução ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 20h30 10h às 13h	Simão Secca
21	GAM Competição ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 20h30 10h às 13h	Pedro Monteiro
22	GAM Elite ⁽¹⁾ Juv, Jun, Sen ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª e sáb Elites manhãs	17h às 20h30 9h às 12h	Manuel Campos

(1) A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas

GAF - Ginástica Artística Feminina
GAM - Ginástica Artística Masculina

GAF Base - Ginástica Artística Feminina Base
GAM Base - Ginástica Artística Masculina Base