

# 1



# 4

## ANOS COM HISTÓRIA

---



## ANO DESPORTIVO 2024/2025

---

### HORÁRIO DE ATENDIMENTO

17:00 às 21:00  
sportginastica@gmail.com

### LOCAL

FACULDADE DE DESPORTO

### CONTACTO

informações  
913368803  
coordenação  
963480798

[WWW.GYMSPORT.ORG](http://WWW.GYMSPORT.ORG)

[@ginasticasport](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica)



## APRESENTAÇÃO

Ao iniciar este novo ano desportivo de 2024-25, saudamos todos os nossos ginastas, treinadores, pais e encarregados de educação, assim como os demais colaboradores, garantindo-lhes que continuaremos a fazer tudo para que possam sentir-se bem nesta nossa “família da ginástica” do Sport Club do Porto.

Sejam bem-vindos!

Para conhecer um pouco da nossa história, resultados desportivos e todas as atividades organizadas pela Secção de Ginástica, visite o nosso site em [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org); o Facebook em [www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica) e o Instagram em [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport).

## REGULAMENTO GERAL

- 1) Só são permitidas inscrições/revalidações nas classes de ginástica AOS SÓCIOS DO SPORT CLUB DO PORTO.
- 2) O ano desportivo de ginástica para as várias classes inicia-se em 15 de setembro e termina em 15 de julho.
- 3) A inscrição/revalidação no clube de familiares (irmão/irmã) beneficia de um desconto especial de 5%, **não acumulável** com o desconto trimestral ou anual relativo ao pagamento das mensalidades.
- 4) Todos os horários de treino poderão ser sujeitos a alterações.
- 5) No ato da inscrição/revalidação, todos os praticantes de ginástica terão de apresentar o “exame médico”:
  - a. Até aos 10 anos de idade poderão apresentar um “termo de responsabilidade” em substituição do exame médico (solicitar documento no ato da inscrição);
  - b. Os ginastas com 11 anos ou mais, têm de realizar “exame médico desportivo” no modelo oficial ([documento p/ a realização do exame](#)). O exame poderá ser realizado nas nossas instalações após inscrição.
- 6) O seguro desportivo é obrigatório (artigo 2.º do decreto-lei 10/2009) e deverá ser regularizado no ato da inscrição/renovação.
- 7) A frequência das aulas e dos treinos **só é permitida mediante a regularização dos pagamentos das mensalidades e quotizações do mês corrente e/ou atrasadas**.
- 8) A Secção de Ginástica não se responsabiliza por qualquer dano ou furto de objetos ou valores durante o período de funcionamento das aulas e treinos.
- 9) **Equipamentos:**
  - a. Todos os/as ginastas da Formação e Recreação têm de adquirir o *KIT* básico (a definir) para utilizarem nos eventos realizados pelo clube.
  - b. Os ginastas da Pré-competição e Competição que participam em competições distritais e/ou nacionais, têm de adquirir o *KIT* competição (t-shirt, fato de treino, maillot, calção e calças) para se poderem apresentar nas competições oficiais (obrigatoriedade imposta pelas regras da Federação de Ginástica de Portugal)
- 10) **É reservado o direito de admissão e frequência.**
- 11) Todas as situações não contempladas neste regulamento geral deverão ser tratadas no balcão de atendimento situado na bancada do ginásio da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, ou com a Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real, Coordenadora da Secção de Ginástica.



## INSCRIÇÕES / RENOVAÇÃO

No ato da sua inscrição/renovação (anual), o praticante ou o seu representante legal no caso dos ginastas menores de idade, deve:

### 1. Ser sócio do SPORT CLUB DO PORTO

.. Preencher e assinar a proposta de sócio para os novos alunos (a partir dos 18 anos). No caso de ginastas menores de idade, será sócio o seu representante legal e o praticante ficará isento de quota.

### 2. Filiar-se na Federação de Ginástica de Portugal (FGP), com os seguintes procedimentos

.. Validar na Gymbase da FGP o formulário com os dados pessoais do ginasta para a filiação e/ou revalidação

## NORMAS DOS PAGAMENTOS

- 1) Os praticantes podem optar pelo pagamento mensal, trimestral ou anual. Os praticantes que optarem pelo pagamento trimestral ou anual beneficiarão de um desconto. O pagamento do trimestre ou anual deverá ser feito **no primeiro mês a que se refere o trimestre ou o ano**.
- 2) Nos pagamentos trimestral e anual com desconto, **não estão incluídos os meses de setembro e de julho**.
  - Na opção de pagamento mensal, o praticante deverá liquidar, **no 2.º mês e no 3.º mês, o mês em curso e o último mês do respetivo ano desportivo** (ou meio mês no caso das classes que só funcionam até ao dia 15/07).
  - Na opção de pagamento trimestral, o praticante deverá pagar **o último mês do respetivo ano desportivo, na altura da liquidação do 1.º trimestre**.
- 3) O pagamento do último mês do ano **NÃO É REEMBOLSÁVEL**, independentemente da frequência ou não durante esse mês.
- 4) O pagamento das mensalidades, **deverá** ser feito por multibanco – **pagamento de serviços**:  
No final do mês anterior ao pagamento devido de cada mensalidade, o praticante receberá um aviso de pagamento com a indicação da Entidade, Referência e Montante a pagar, que deverá liquidar **até ao prazo estipulado no aviso de cobrança**.  
**CASO O PAGAMENTO NÃO SE VERIFIQUE NESSE PRAZO, O VALOR A PAGAR SERÁ ACRESCIDO DE 5€ DE PENALIZAÇÃO (a cobrar no mês seguinte)**.
- 5) Os pagamentos das mensalidades **devem ser regularizados na íntegra independentemente da frequência ou não da totalidade das aulas** (casos excecionais a serem analisados pela coordenação da Secção)
- 6) O pagamento das inscrições em competições **não está incluído na mensalidade**.
- 7) No mês de **janeiro** devem ser pagas as duas competições distritais e em **março** a/as competição/ões nacional/ais.
  - a. O calendário das competições será divulgado atempadamente após o início das atividades;
  - b. Só será feita a inscrição em competição após confirmação e pagamento da mesma. Todas as inscrições em competição têm de ser realizadas até 1 mês antes da data de realização da competição, não sendo o valor reembolsável no caso de impossibilidade de participação.

# Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO

## Época Desportiva 2024 / 2025

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côte-Real



### INFORMAÇÕES

913 368 803

(chamada para rede móvel nacional)

### COORDENAÇÃO DA SECÇÃO DE GINÁSTICA

963 480 798

(chamada para rede móvel nacional)



### Apoios:



31/08/24

Site: [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org) Email: [sportginastica@gmail.com](mailto:sportginastica@gmail.com)

Facebook: [www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica) Instagram: [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

- SPORT CLUB DO PORTO -  
Estrada da Circunvalação, nº 15687 4100-183 PORTO

