

SARAU

DO SPORT CLUB DO PORTO

CENTRO de DESPORTOS e CONGRESSOS de MATOSINHOS

20 de MARÇO de 2023 às 17:00

3 trapézios



matosinhos

matosinhos
sport



Programa

Classes

Professores

1 – Baby Gym e Minis - “Palhaço Trolaró”

Ana Luísa Vieira e Leonor Pires

2 – Formação Geral – “Hula Hoop”

Lia Sobral e Madalena Branco

3 – Ginástica de Aparelhos – “Acrobatas Mágicas”

Margarida Cunha e Madalena Branco

4 – Gin. Artística Competição 1ª e 2ª Divisão – APARELHOS

Cristina Gomes/Susana Coutada/Mariana Remelgado/ Bárbara Azevedo/Manuel Campos/
Pedro Monteiro

5 – Pré Benjamins e Infantis - Gin. Art. Feminina – “Leões”

Leonor Sousa e Rita França

6 – Pré e Iniciação - Gin. Art. Masculina – “Circus Zoo”

Diogo Neves e Simão Secca

7 – Gin. Artística Feminina – Base Iniciação 1 – “The Greatest Show”

Leonor Pires

8 – Gin. Artística Competição 1ª e 2ª Divisão – APARELHOS

Cristina Gomes/Susana Coutada/Mariana Remelgado/ Bárbara Azevedo/Manuel Campos/
Pedro Monteiro

9 – Gin. Artística Feminina- Base e Base Iniciação 2 – “Nós Somos Assim”

Ana Luísa Vieira

Classes

Professores

Ginástica para Todos – “Os Funambulistas Irónicos” – 10

Ana Luísa Vieira

Gin. Artística Competição 1ª e 2ª Divisão - APARELHOS – 11

Cristina Gomes/Susana Coutada/ Mariana Remelgado/ Bárbara Azevedo/Manuel
Campos/ Pedro Monteiro

Competição - Ginástica Artística Masculina – “Ginastas Trapalhões” – 12

Diogo Neves e Pedro Monteiro

GAF 1ª Divisão – Infantis e Iniciadas - “Abracadabra” – 13

Beatriz Barbosa, Lúcia Oliveira e Zoi Lima

Gin. Art. Feminina e Masculina 1ª Divisão – ACROBACIAS - 14

Cristina Gomes/Susana Coutada/ Manuel Campos/ Pedro Monteiro

Ginástica Artística Feminina 2ª Divisão – “ Welcome to the Circus”- 15

Mariana Remelgado e Bárbara Azevedo

Ginástica Artística Masculina - Evolução e Elite- “Os Tretas” – 16

Manuel Campos e Simão Secca

1ª Divisão e Elites – Ginástica Artística Feminina - “Mimos” – 17

Cristina Gomes e Susana Coutada

Top Gym – “As Trapezistas” – 18

Lúcia Oliveira

SARAU 2023 – CIRCO