



Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO
Época Desportiva 2023 / 2024

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real

Site: www.gymsport.org email sportginastica@gmail.com

facebook: www.facebook.com/sportclubdoportoginastica Instagram: [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)



HORÁRIOS

FACULDADE DE DESPORTO (U.P.) - Rua Dr. Plácido Costa – PORTO || 963 480 798

N.º	Classe de Ginástica	Idade	Dias	Horas	Professor/a
FORMAÇÃO E RECREAÇÃO					
1	Baby Gym sábado (dependente do número de inscrições)	2 - 4 anos	Sábado	10h30 às 11h10	Alexandra Teixeira
2	Baby Gym	2 - 4 anos	3ª e 5ª	18h às 18h40	Carolina Silva
3	Minis	4 – 5 anos	3ª e 5ª	17h30 às 18h30 OU 18h45 às 19h45	Ana Luísa Vieira Carolina Silva
4	Formação Geral	6 – 9 anos	3ª e 5ª 2ª e 4ª	18h às 19h horário esgotado 18h45 às 19h45 Novo horário	Alexandra T. / Madalena Branco
5	Iniciação à GAF (nova classe sujeita ao número de inscritos)	6 - 8 anos	2ª e 4ª	16h30 às 17h30	Cristina Gomes Mariana Remelgado
6	Ginástica de Aparelhos	10-14 anos	2ª e 4ª 3ª e 5ª	18h às 19h 19h às 20h	Alexandra T. / Madalena Branco
7	Iniciação GAM	5/6 - 8 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Simão Secca
8	TOPGYM (sujeita a testes de aptidão)	≥ 15 anos	2ª, 4ª e 5ª	20h às 21h30	Lúcia Oliveira
9	GPT (Ginástica para Todos)	≥ 16 anos	2ª, 3ª e 5ª	20h às 21h30	Ana Luisa Vieira
10	Preparação pré-requisitos Desporto	≥ 17 anos	3ª e 5ª	19h45 às 21h	Simão Secca
PRÉ - COMPETIÇÃO					
11	PRÉ-GAM 1	7-10 anos	3ª, 5ª e 6ª	18h às 20h	Joana Delgado
12	PRÉ-GAM 2 ⁽¹⁾	7 –10 anos	2ª, 4ª 6ª e Sáb	18h às 20h 10h às 12h	Joana Delgado
13	PRÉ – GAF Benj. e Inf. ⁽¹⁾	6 –9 nos	2ª, 4ª e 5ª	18h às 20h	Leonor Sousa / Lia Sobral
⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas					
COMPETIÇÃO					
14	G A F Base Iniciação	9 - 16 anos	2ª, 4ª e 5ª	17h30 às 19h OU 19h às 20h30	Margarida Cunha Rita França
15	G A F Base Iniciadas/Juvenis ⁽¹⁾	10-13 anos	3ª, 4ª e 6ª	3ª-18h30 às 20h30 4ª e 6ª – 18h às 20h	Ana Luísa Vieira Beatriz Soares
16	GAF Base Juniores/seniores ⁽¹⁾	≥ 14 anos	2.ª 5ª e sáb.	2ª e 5ª-18h30 às 20h30 Sáb - 10h às 12h30	Ana Luísa Vieira
17	G A F 2ª Divisão ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ªf	17h30/20h30	Mariana Remelgado Bárbara Azevedo
18	G A F 1ª Divisão ⁽¹⁾ <i>Infantis, Iniciadas</i>	7-11 anos	2ª a 6ª sáb.	17h às 20h30 10h às 13h	Lúcia Oliveira Zoi Lima, Beatriz Barbosa
19	G A F 1ª Divisão e Elite ⁽¹⁾ <i>Jun, Sen</i>	≥ 10 anos	2ª a 6ª e sáb. Elite manhãs	17h às 20h30 10h às 13h	Cristina Gomes, Susana Coutada
20	GAM Base	≥ 10 anos	2ª, 4ª e sáb	18h às 20h 10h às 12h	Manuel Campos Simão Secca
21	GAM Evolução ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 20h30 10h às 13h	Manuel Campos Simão Secca
22	GAM Competição ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 20h30 10h às 13h	Pedro Monteiro
23	G A M Elite ⁽¹⁾ <i>Juv, Jun, Sen</i> ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª e sáb Elites manhãs	17h às 20h30 9h às 12h	Manuel Campos

⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas

G A F 1ª - Ginástica Artística Feminina, 1ª Divisão
G A M 1ª - Ginástica Artística Masculina, 1ª Divisão

G A F Base - Ginástica Artística Feminina Base
G A M Base - Ginástica Artística Masculina Base