



Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO
Época Desportiva 2022 / 2023

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real

Site: www.gymsport.org email sportginastica@gmail.com

facebook: www.facebook.com/sportclubdoportoginastica Instagram: [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)



HORÁRIOS

FACULDADE DE DESPORTO (U.P.) - Rua Dr. Plácido Costa – PORTO || 963 480 798

N.º	Classe de Ginástica	Idade	Dias	Horas	Professor/a
FORMAÇÃO E RECREAÇÃO					
1	BabyGym	2 – 3 anos	3ª e 5ª	17h30 às 18h10	Leonor Pires
2	Minis	4 – 5 anos	3ª e 5ª	18h15 às 19h15	Leonor Pires
3	Formação Geral	6 – 8 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Alexandra Teixeira
4	Ginástica de Aparelhos	Mais de 8 anos	2ª e 4ª	18h às 20h	Alexandra Teixeira
5	Iniciação GAM	5/6 - 8 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Simão Secca
6	TOPGYM (sujeita a testes de aptidão)	≥ 12 anos	2ª, 4ª e 5ª	20h às 21h30	Lúcia Oliveira
7	Ginástica para Todos	≥ 16 anos	2ª, 4ª e 5ª	20h às 21h30	Alexandra Teixeira
PRÉ - COMPETIÇÃO					
8	PRÉ-GAM	7 – 10 anos	3ª, 5ª e 6ª	17h30 às 19h30	Diogo Neves
9	PRÉ – GAF Benj. e Inf. ⁽¹⁾	6 – 8 anos	2ª, 4ª e 5ª	18h às 20h	Leonor Sousa
10	PRÉ - GAF Infantis ⁽¹⁾	8 – 9 anos	2ª, 4ª e 5ª	18h às 20h	Rita França
⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas					
COMPETIÇÃO					
11	G A F Base Iniciação 1	≥ 10 anos	2ª, 4ª e 6ª	18h às 20h	Leonor Pires
12	G A F Base Iniciação 2	≥ 10 anos	2ª, 4ª e 5ª	18h às 20h	Ana Luísa Vieira
13	GAF Base ⁽¹⁾	7-11 anos	3ª, 6ª e sáb.	18h às 20h30 Sábado 10h às 12h30	Ana Luísa Vieira
14	G A F 2ª Divisão ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª f	17h30/20h30	Bárbara Azevedo Mariana Remelgado
15	G A F 1ª Divisão e Elite Inic, Juv, Jun, Sen ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª e sáb. Elite manhãs	17h às 20h30 9h às 13h	Cristina Gomes, Susana Coutada, Lúcia Oliveira Zoi Lima, Beatriz Barbosa
16	GAM Base e Evolução ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 20h30 10h às 13h	Manuel Campos, Simão Secca
17	GAM Competição ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 20h30 10h às 13h	Pedro Monteiro, Diogo Neves
18	G A M Elite Juv, Jun, Sen ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª e sáb Elites manhãs	17h às 20h30 9h às 12h	Manuel Campos

⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas

G A F Iª - Ginástica Artística Feminina, 1ª Divisão

G A M Iª - Ginástica Artística Masculina, 1ª Divisão

G A F B a s e - Ginástica Artística Feminina Base

G A M B a s e - Ginástica Artística Masculina Base