



**Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO**  
**Época Desportiva 2021 / 2022**

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real

Sítio: [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org) email [sportginastica@gmail.com](mailto:sportginastica@gmail.com)

facebook: [www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica) Instagram: @ginasticasport



## HORÁRIOS

**FACULDADE DE DESPORTO (U.P.)** - Rua Dr. Plácido Costa – PORTO || 963 480 798

N.º	Classe de Ginástica	Idade	Dias	Horas	Professor/a
<b>FORMAÇÃO E RECREAÇÃO</b>					
1	MiniGym	2 – 4 anos	3ª e 5ª	18h às 18h45	A designar
2	Formação Geral	5 – 8 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Alexandra Teixeira
3	Formação Geral Mista	6 - 9 anos	2ª e 5ª	16h às 17h30	A designar
4	Ginástica de Aparelhos	Mais de 8 anos	2ª e 4ª	18h às 20h	Alexandra Teixeira
5	Iniciação GAM	5/6 - 8 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Simão Secca
6	Iniciação Acrobática	Mais de 7 anos	3, 4ª e 6ª	18h30 às 20h	Sara Verdelho
7	TOPGYM (sujeita e testes de aptidão)	≥ 12 anos	2ª, 4ª e 5ª	20h às 21h30	Lúcia Oliveira
8	Ginástica para Todos	≥ 16 anos	2ª, 4ª e 5ª	20h às 21h30	Alexandra Teixeira
9	Tricking	≥ 16 anos	2ª, 4ª e 6ª	20h às 21h30	Eduardo Magalhães
<b>PRÉ - COMPETIÇÃO</b>					
10	PRÉ-GAM <sup>(1)</sup>	5 – 7 anos	4ª, 6ª e sáb	4ª e 6ª - 17h30 às 19h30 Sáb 9h30h às 11h30	Diogo Neves
11	PRÉ - GAF Infantis <sup>(1)</sup>	8 – 9 anos	2ª, 4ª e 5ª	18h às 20h	Joana Sá
12	PRÉ - GAF Benj. e Inf <sup>(1)</sup>	6-8 anos	2ª, 4ª e 6ª	17h30 às 19h30	Beatriz Barbosa
<sup>(1)</sup> A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas					
<b>COMPETIÇÃO</b>					
13	G A F Base Iniciação	≥ 10 anos	3ª, 4ª e 6ª	18h às 20h30	Inês Bastos
14	GAF Base	≥ 10 anos	2ª 4ª e 5ª	18h às 20h30	A designar
15	G A F 2ª Divisão <sup>(1)</sup>	≥ 9 anos	2ª a 6ªf	17h30/20h30	Bárbara Azevedo Mariana Remelgado
16	G A F 1ª Divisão e Elite Inic, Juv, Jun, Sen <sup>(1)</sup>	≥ 9 anos	2ª a 6ª e sáb.	17h às 20h30 9h às 13h	Cristina Gomes, Susana Coutada, Lúcia Oliveira Zoi Lima
17	G A M – Base	≥ 8 anos	4ª, 6ª e sábado	4ª e 6ª 19h às 20h30 Sábado 11.30h às 13h	Diogo Neves
18	GAM Evolução <sup>(1)</sup>	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 20h30 10h às 12h30	Luís Barroca
19	GAM Competição <sup>(1)</sup>	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	18h às 20h30 10h às 12h30	Pedro Monteiro
20	G A M Elite JuvJun, Sen <sup>(1)</sup>	≥ 10 anos	2ª a 6ª e sáb	17h às 20h30 9h30 às 12h30	Manuel Campos
21	A C R O Competição <sup>(1)</sup>	≥ 10 anos	≥ 10 anos	17h30/20h30 Sábado 10h/13h	A designar
<sup>(1)</sup> A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas					
G A F Iª - Ginástica Artística Feminina, 1ª Divisão		G A F Base - Ginástica Artística Feminina Base		A C R O - Ginástica Acrobática	
G A M Iª - Ginástica Artística Masculina, 1ª Divisão		G A M Base - Ginástica Artística Masculina Base			