



**ANOS COM HISTÓRIA**

**GINÁSTICA  
EM SEGURANÇA**

**ANO DESPORTIVO 2021/2022**



**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**

17:00 às 21:00

sportginastica@gmail.com

**WWW.GYMSPORT.ORG**

www.gymsport.org

www.facebook.com/sportclubdoportoginastica

@ginasticasport

**CONTACTO**

96 34 80 798

**LOCAL**

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto



## Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO Época Desportiva 2021 / 2022

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real

Site: [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org) email [sportginastica@gmail.com](mailto:sportginastica@gmail.com)

facebook: [www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica) Instagram: @ginasticasport



## APRESENTAÇÃO

Iniciamos este novo ano desportivo, com a esperança de podermos desenvolver as nossas atividades regularmente, sem interrupções e com muita vontade de superarmos todas as restrições que enfrentamos nestes dois últimos anos.

Certamente teremos ainda que implementar algumas regras para podermos iniciar a nova época com a maior segurança e estamos certos de que, com a colaboração de todos, vamos conseguir levar “o nosso barco a bom porto”.

Sejam todos Bem vindos!

Para conhecer um pouco da nossa história, resultados desportivos e todas as atividades organizadas pela Secção de Ginástica, visite o nosso site [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org) e o FB [www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica) e Instagram @ginasticasport.

## REGULAMENTO GERAL

- 1) Só são permitidas inscrições/revalidações nas classes de ginástica AOS SÓCIOS DO SPORT CLUB DO PORTO.
- 2) O ano desportivo de ginástica para as várias classes inicia-se em setembro e termina em julho.
- 3) A inscrição/revalidação no clube de familiares (irmão/irmã) beneficia de um desconto especial de 5%, **não acumulável** com o desconto trimestral ou anual relativo ao pagamento das mensalidades.
- 4) Todos os horários de treino poderão ser sujeitos a alterações.
- 5) A formação de classes de ginástica só será possível desde que se verifique a existência de um número mínimo de inscrições, estabelecido pela Secção de Ginástica.
- 6) Para todos os praticantes de ginástica, é obrigatória a entrega do respetivo “exame médico” ou “termo de responsabilidade”, no ato da inscrição/revalidação, ou exame-médico-desportivo no modelo oficial.  
Os praticantes que participem em competições com 11 anos ou mais (ginástica artística masculina, ginástica artística feminina, ginástica acrobática) têm de realizar “exame médico desportivo” no modelo oficial. Este exame médico é válido por 1 ano.  
Os ginastas de Alto Rendimento têm de realizar obrigatoriamente “exame médico desportivo” no Centro de Medicina.
- 7) O seguro desportivo é obrigatório (artigo 2.º do decreto lei 10/2009) e deverá ser regularizado no ato da inscrição/revalidação.
- 8) A frequência das aulas e dos treinos **só é permitida mediante a regularização dos pagamentos das mensalidades e quotizações do mês corrente e/ou atrasadas.**
- 9) A Secção de Ginástica não se responsabiliza por qualquer dano ou furto de objetos ou valores durante o período de funcionamento das aulas e treinos.
- 10) **É reservado o direito de admissão e frequência.**
- 11) Todas as situações não contempladas neste regulamento geral deverão ser tratadas no balcão de atendimento situado na bancada do ginásio da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, com a Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real, Coordenadora da Secção de Ginástica.



## INSCRIÇÕES / REVALIDAÇÕES

No ato da sua inscrição/revalidação (anual), o praticante ou o seu representante legal no caso dos ginastas menores de idade devem:

### 1. Ser sócio do SPORT CLUB DO PORTO

.. Preencher e assinar a proposta de sócio para os novos alunos (a partir dos 18 anos). No caso de ginastas menores de idade, será sócio o seu representante legal e o praticante ficará isento de quota.

### 2. Filiar-se na Federação de Ginástica de Portugal (FGP), com os seguintes procedimentos

.. Validar na Gymbase da FGP o formulário com os dados pessoais do ginasta para a filiação e/ou revalidação

## NORMAS DOS PAGAMENTOS

- 1) Os praticantes podem optar pelo pagamento mensal, trimestral ou anual. Os praticantes que optarem pelo pagamento trimestral ou anual beneficiarão de um desconto. O pagamento do trimestre ou anual deverá ser feito **no primeiro mês** a que se refere o trimestre ou o ano.
- 2) Nos pagamentos trimestral e anual **não estão incluídos os meses de setembro e de julho**.
  - Na opção de pagamento mensal, o praticante deverá liquidar, **no 2.º e no 3.º mês, o mês em curso e o último mês do respetivo ano desportivo**.
  - Na opção de pagamento trimestral, o praticante deverá pagar **o último mês do respetivo ano desportivo, na altura da liquidação do 2.º trimestre**.
- 3) O pagamento do último mês do ano **NÃO É REEMBOLSÁVEL**, independentemente da frequência ou não durante esse mês.
- 4) O pagamento das mensalidades, **deverá** ser feito por multibanco – pagamento de serviços  
No final do mês anterior ao pagamento devido de cada mensalidade, o praticante receberá um aviso de pagamento com a indicação da Entidade, Referência e Montante a pagar, que deverá liquidar **ATÉ AO 8º DIA ÚTIL DE CADA MÊS**.  
Após a liquidação da mensalidade, será automaticamente registado no programa informático do clube e enviado o recibo para o e-mail que consta no programa. É por isso **muito importante confirmar** no ato da inscrição o **e-mail correto**.
- 5) Os pagamentos das mensalidades devem ser regularizados **NA ÍNTEGRA INDEPENDENTEMENTE DA FREQUÊNCIA OU NÃO DA TOTALIDADE DAS AULAS**. (casos excecionais a serem analisados pela coordenação da secção)
- 6) O pagamento das inscrições em competições **não está incluído na mensalidade** e deverá ser efetuado no balcão de atendimento ou por pagamento de serviços **1 mês e meio antes de cada competição**.

O calendário das competições será divulgado atempadamente.

Será enviado com a devida antecedência um e-mail a informar o valor a pagar e a data da/s competição/ões.

Só será feita a inscrição na competição após o pagamento da inscrição.



## Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO

Época Desportiva 2021 / 2022

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real

Site: [www.gymsport.org](http://www.gymsport.org) email [sportginastica@gmail.com](mailto:sportginastica@gmail.com)

facebook: [www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica) Instagram: [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)



## PROTOCOLO



## Apoios:



## CONTACTOS

Alda Côrte-Real 963 480 798

email [sportginastica@gmail.com](mailto:sportginastica@gmail.com)  
[www.gymsport.org](http://www.gymsport.org)

[www.facebook.com/sportclubdoportoginastica](https://www.facebook.com/sportclubdoportoginastica)  
Instagram: [@ginasticasport](https://www.instagram.com/ginasticasport)

