

**Secção de Ginástica - SPORT CLUB DO PORTO**

Época Desportiva 2017 / 2018

Coordenação Administrativa e Técnica: Prof.ª Doutora Alda Côrte-Real

Site: www.gymsport.orgfacebook: www.facebook.com/sportclubdoportoginasticaemail sportginastica@gmail.com**HORÁRIOS****FACULDADE DE DESPORTO (U.P.)** - Rua Dr. Plácido Costa – PORTO || 963 480 798

N.º	Classe de Ginástica	Idade	Dias	Horas	Professor/a
FORMAÇÃO					
1	BabyGym	2 – 3 anos	3ª e 5ª	18h às 18h45	Raquel Rocha
2	Minis	3 – 5 anos	3ª e 5ª	18h45 às 19h45	Raquel Rocha
3	Formação Geral Mista	5 – 7 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Rita Araújo / Joana Delgado
4	Iniciação Acrobática	≥ 7 anos	3ª e 5ª	18h30 às 20h30	Joana Fernandes
5	Iniciação à GAF1	≥ 8 anos	4ª e 6ª	17h30-19h ou 19h-20h30*	Maria Baltar
6	Iniciação à GAF 2	≥ 8 anos	Sáb.	10h30 às 12h	Maria Baltar
7	Ginástica para Todos	≥ 16 anos	3ª 5ª e 6ª	19h30/21h30	Joel Mota
8	Tricking	≥ 16 anos	2ª, 4ª e 6ª	20h30 às 22h30	Eduardo Magalhães
* Número limite de alunos atingido					
PRÉ - COMPETIÇÃO					
9	G A F 1 ⁽¹⁾	5 – 7 anos	2ª, 4ª e 6ª	2ª e 6ª 18h30 às 20h30 4ª 18h *as 20h	Ana Luís Dias / Rute Melo
10	G A F 2 ⁽¹⁾	6 – 9 anos	2ª, 3ª, 5ª	18h às 20h	Ana Filipa Carrapatoso
11	G A M ⁽¹⁾	6 – 8 anos	2ª, 5ª Sáb	17h30 às 19h30 10h às 12h	Luis Barroca
12	A C R O ⁽¹⁾	≥ 8 anos	2ª, 4ª e 6ª	18h30 às 20h30	Joana Fernandes
⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas					
COMPETIÇÃO					
13	G A F Base – Nível 1	≥ 10 anos	2ª, 4ª e 6ª	17h30-19h ou 19h-20h30*	Raquel Rocha
14	G A F Base – Nível 2 ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª 3ª 5ª e 6ª	18h às 20h30	Ana Costa/Alexandra Teixeira
15	G A F Base – Nível 3 ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª, 3ª, 4ª e 6ª	18h às 20h30	Inês Cortez
16	G A F Iª Divisão Infantis/Iniciadas ⁽¹⁾	≥ 9 anos	2ª a 6ª sáb.	17h30 às 20h30 10h às 13h	Mariana Remelgado
17	G A F Iª Divião Inic, Juv, Jun, Sen ⁽¹⁾	≥ 11 anos	2ª a 6ª sáb.	17h às 20h30 10h às 13h	Cristina Gomes / Susana Coutada / Lúcia Oliveira
18	G A M - Base Inic, Juv, Jun, Sen	≥ 10 anos	2ª, 3ª, 5ª e 6ª	18h30 às 20h30	Luis Barroca/ Joel Rei
19	G A M Iª Divisão Inic, Juv, Jun, Sen ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	17h30 às 21h 10h às 13h	Manuel Campos / Pedro Monteiro / Diogo Romero
20	A C R O COMPETIÇÃO ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	17h30h às 20h30 10h às 13h	Filipe Norton / Mariana Domingues

⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas

* Número limite de alunos atingido

G A F Iª - Ginástica Artística Feminina, 1ª Divisão
 G A M Iª - Ginástica Artística Masculina, 1ª Divisão
 A C R O - Ginástica Acrobática

G A F Base - Ginástica Artística Feminina Base
 G A M Base - Ginástica Artística Masculina Base