



GINÁSTICA

ANO DESPORTIVO

2018/2019

LOCAL
FACULDADE de DESPORTO

CONTACTOS
96 34 80 798

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
17:00 às 21:00
sportginastica@gmail.com

WWW.GYMSPORT.ORG
www.facebook.com/sportclubdoportoginastica



HORÁRIOS

FACULDADE DE DESPORTO (U.P.) - Rua Dr. Plácido Costa – PORTO || 963 480 798

N.º	Classe de Ginástica	Idade	Dias	Horas	Professor/a
FORMAÇÃO					
1	BabyGym	2 – 3 anos	3ª e 5ª	18h às 18h45	Raquel Rocha
2	Minis	3 – 5anos	3ª e 5ª	18h45 às 19h45	Raquel Rocha
3	Formação Geral	5 – 7 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Rita Araújo / Joana Delgado
4	Iniciação Acrobática	≥ 7 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Joel Mota
5	Iniciação à GAF (2 aulas/semana)	≥ 7-11 anos	3ª e 6ª	17h30-19h 19h-20h30	Inês Cortez/Gaby Gutierrez
6	Iniciação à GAF (1 aula/semana)	≥ 7-11 anos	sábado	10h30-12h	Gaby Gutierrez
7	Ginástica de Grupo / Exibição	≥ 12 anos	3ª e 5ª	19h30/21h30	Joana Delgado
8	Ginástica para Todos	≥ 16 anos	3ª 5ª e 6ª	19h30/21h30	Joel Mota
9	Tricking	≥ 16 anos	2ª, 4ª e 6ª	20h30 às 22h30	Eduardo Magalhães
PRÉ - COMPETIÇÃO					
9	GAM - Formação e Pré	5 – 7 anos	3ª e 5ª	18h às 19h30	Simão Secca
10	G A F 1 ⁽¹⁾	5 – 7 anos	2ª, 3ª e 6ª	18h às 20h30	Inês Costa
11	G A F 2 ⁽¹⁾	7– 9 anos	3ª, 5ª, 6ª sáb	17h30 às 20h30/10h-12h30	Rute Melo / Leonor Feijó
12	A C R O ⁽¹⁾	≥ 7 anos	2ª, 4ª e 6ª	18h30 às 20h30	Joel Mota
⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas					
COMPETIÇÃO					
13	G A F Base – Nível 1	≥ 11 anos	2ª, 4ª e 6ª	17h30-19h* ou 19h-20h30	Alexandra Teixeira
14	G A F Base – Nível 2 ⁽¹⁾	7-11 anos	2ª 4ª e 6ª	18h às 20h30	Bárbara Azevedo
15	G A F Base – Nível 2 ⁽¹⁾	≥ 12 anos	2ª, 3ª e 5ª	18h às 20h30	Inês Bastos
16	G A F Base – Nível 3 ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª, 3ª 5ª e 6ª sáb	18h às 20h30 10h-13h	Ana Costa/Marion Braz
17	G A F 1ª Divisão Infantis/Iniciadas ⁽¹⁾	≥ 9 anos	2ª a 6ª	17h00 às 20h30	Mariana Remelgado
18	G A F 1ª Divisão Juv, Jun, Sen ⁽¹⁾	≥ 11 anos	2ª a 6ª sáb.	17h às 20h30 10h às 13h	Cristina Gomes / Susana Coutada / Lúcia Oliveira / Zoi Lima
19	G A M - Base 1* G A M - Base 2 ⁽¹⁾	≥ 8 anos	2ª, 4ª e 6ª 2ª a 6ª	18h30 às 20h30	Luís Barroca
20	G A M 1ª Divisão Inic, Juv, Jun, Sen ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	17h30 às 21h 10h às 13h	Manuel Campos / Pedro Monteiro / Rui Rodrigues
21	A C R O COMPETIÇÃO ⁽¹⁾	≥ 10 anos	2ª a 6ª sáb.	17h30h às 20h30 10h às 13h	Mariana Domingues / Joana Fernandes

⁽¹⁾ A entrada nesta Classe está sujeita a testes de habilidades gímnicas

* Novos alunos

G A F 1ª - Ginástica Artística Feminina, 1ª Divisão
G A M 1ª - Ginástica Artística Masculina, 1ª Divisão
A C R O - Ginástica Acrobática

G A F Base - Ginástica Artística Feminina Base
G A M Base - Ginástica Artística Masculina Base