



Estágio em Madrid – Seleção Nacional



No âmbito do Sistema de Alto Rendimento está a realizar-se de 10 a 15 de Dezembro no Centro de Alto Rendimento de Madrid, um estágio da Seleção Nacional. Em representação do nosso clube estão presentes o treinador Pedro Monteiro e os ginastas juniores Guilherme Campos e José Nogueira. Os objetivos deste estágio são:

- Trabalhar para a melhoria da técnica de execução/performance dos ginastas;
- Criação de dinâmicas de trabalho;
- Observação, controlo e avaliação dos ginastas;
- Preparar os ginastas para o Campeonato da Europa e Apuramento para os JO Juventude.

